



Introduction au concept de santé
Eve Gardien



Plan de l'intervention



- L'importance de la santé dans notre monde contemporain
- La santé parfaite : de nouvelles pratiques et injonctions
- La normalité physiologique
- Le pathologique, la normalité et la santé
- La guérison et la santé
- Brève présentation des modèles scientifiques de la santé



Définition de la santé par l'OMS (1946)



« Un état de complet bien-être physique, mental et social, ne se caractérisant pas uniquement par l'absence de maladie ou d'infirmité »

+ Importance de la santé dans notre monde contemporain

- Souhais pour la nouvelle année
- Salutations quotidiennes / cultures
- Souci de l'entretien du corps (Vigarello, 1999) au-delà de la médecine
- Valeur centrale pour notre société
- Bien de consommation
- Enjeu moral
- Enjeu scientifique
- Enjeu politique
- Enjeu économique

+ La santé parfaite : de nouvelles pratiques et injonctions

- Ivan Illich (1975) : « l'entreprise médicale menace la santé »
 - Emergence de maladies iatrogènes
 - Evitement de la maladie, de la douleur, de la souffrance
 - Production des besoins de santé par le système de santéSe soigner est-il dangereux pour la santé ?
- Lucien Sfez (1997) dénonce une nouvelle tendance : soigner en l'absence de symptôme.
 - Régimes alimentaires
 - Cartographie des gènes
 - Eduquer à/ promotion de /prévention / préserver sa santé
 - Pratiques préventives d'ablation d'organes
 - Travail et protection de l'environnementUne nouvelle utopie fondée sur une bio-éco-religion ? Fin de la postmodernité ?

+ La normalité physiologique

- Mesures prises sur quantité de variables biologiques pour établir des moyennes, engendrant couramment des attentes sociales et l'idée d'une normalité
- Variabilité des moyennes établies au cours du temps
- Variables testées très étendues : taille, poids, dentition, espérance de vie, grossesses, etc.
- Difficultés à établir la normalité physiologique pour certaines variables
- La normalité physiologique est également susceptible de changer selon les milieux sociaux

+ Le pathologique, la normalité et la santé

Pourquoi la santé n'est pas nécessairement le contraire du pathologique ?

- Circonstances historiques de la construction des notions de santé et de maladie
- Les malades étaient une minorité / les individus en bonne santé ou considérés comme normaux étaient une majorité
- Aujourd'hui, nouvelles conceptions scientifiques de la santé : quantifier le pathologique, expérimenter pour soigner (C. Bernard)
- Canguilhem : réduire les écarts quantitatifs n'est pas réduire les écarts qualitatifs
- Individus en état de « santé thérapeutique » sont devenus majoritaires

Cela pose la question de l'expérience de la maladie



L'enjeu de l'expérience de la santé : la question de la subjectivité de l'individu

- L'expérience de la santé : « La santé, c'est la vie dans le silence des organes » (Leriche, 1936)
- L'expérience de la maladie modifie la totalité de la vie quotidienne vécue
- La maladie révèle ce qu'est la santé et la normalité pour un individu
- La maladie est aujourd'hui généralement une réalité individuelle
- La médecine découle et se développe parce qu'il y a expérience de la maladie; cela vaut pour les sciences de la vie également
- « Le propre de la maladie, c'est d'être une réduction de la marge de tolérance des infidélités du milieu »
- Être en bonne santé c'est pouvoir s'adapter aux changements de son environnement



La guérison et la santé

Un individu guéri est un individu qui a cessé d'être malade ?

- L'évaluation de la guérison : médecin, patient et son entourage social
- Guérison sociale / guérison biologique

Les différents types de guérison

- *restitutio ad integrum*
- La cicatrice bénéfique
- La cicatrice indifférente
- La cicatrice laissant un état séquellaire
- La cicatrice évolutive

Les modèles scientifiques de la santé



- Le modèle biomédical
- Le modèle psychosomatique
- L'approche épidémiologique
- Le modèle biopsychosocial
- Le modèle intégratif