

INGREDIENTS

- 1 banane
- 100g de fromage blanc 0%
- 1 c. à soupe de cacao en poudre non sucré
- 1 c. à café de stevia
- Topping au choix : fruits frais, noix, baies, graines ...

ÉTAPES DE LA RECETTE

La veille : mettre la banane coupée en morceaux au congélateur.
Le matin : mixer la banane avec le fromage blanc, la stevia et le cacao.
Ajouter le topping de votre choix et déguster !

