

Cours de massage bébé sur 5 semaines, offert par @Nomadream à la Maison de Naissance Jeanne Mance.

*\*Cet atelier nécessite d'être disponible pour assister à l'ensemble des séances\**

Masser son bébé c'est lui offrir un toucher nourrissant et aimant.

Ce toucher vital, lorsqu'il est partagé avec amour et respect, nous offre un moment unique et intime avec notre tout petit.

La communication par le toucher est un langage que le bébé comprend immédiatement. Il favorise également le lien d'attachement sécurisé avec son parent. Les bienfaits du massage sont multiples et peuvent même contribuer à soulager certains inconforts comme les coliques, la poussée dentaire ou aider au sommeil.

Tous les Papas et Mamans sont les bienvenus, accompagnés de leur bébé de moins de 12 mois (seuls les parents massent leur bébé). Chaque séance comprend l'apprentissage de nouveaux mouvements, la révision de ceux déjà vus et un moment de discussions entre parents.

Une fiche d'évaluation de la formation vous sera remise à la fin du cours pour valider la formation de l'institutrice par l'IAIM (International Association of Infant Massage)

Merci d'apporter :

- Des changes pour bébé
- Un piquet ou une alaise
- 2 ou 3 débarbouillettes sèches
- Une petite couverture légère (draps pour le massage)
- Une couverture pour garder bébé au chaud entre les mouvements
- Un item potluck à partager pendant la pause

Une huile végétale vous sera fournie pour le massage

**« Chaque relation parent-bébé renferme le désir de se lier l'un à l'autre. Le massage pour bébé est un outil fabuleux qui permet de réaliser ce désir et d'en offrir la possibilité »** - Vimala McClure, fondatrice de l'IAIM créée en 1992.

*Les besoins de bébé sont à l'essence même de nos ateliers. Ainsi, pendant toute la durée du cours vous êtes invités à répondre aux besoins de votre bébé en priorité et au moment où il en fait la demande (bercer, changer, nourrir,...).*