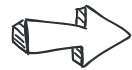




Permaculture **DESIGN**

INVITEZ LA PERMACULTURE DANS VOTRE JARDIN!



SUPPORT DE COURS DU **MODULE 02**

VERSION 2 - FÉVRIER 2015



SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE LA FAMILLE DUJARDIN

La famille	4
Le terrain	5

SE FIXER DES OBJECTIFS

Méthodologie pour se fixer des objectifs	8
Les objectifs de la famille Dujardin	9

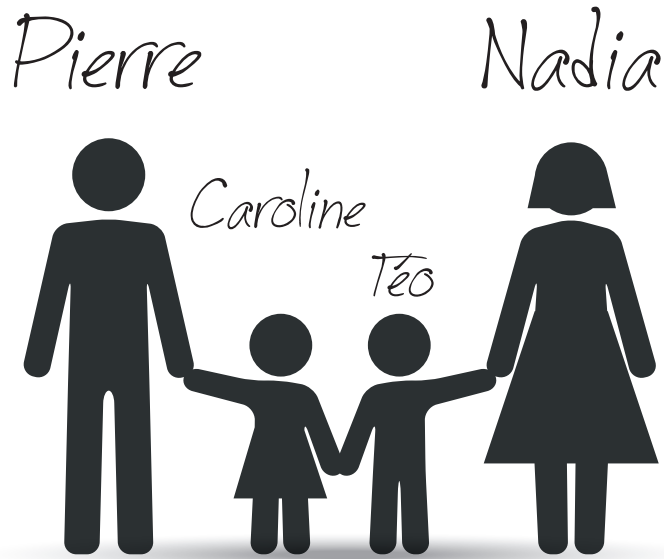
FICHE INTERVIEW POUR IDENTIFIER SES OBJECTIFS

10

The image features a white background with vibrant green vine leaves and tendrils framing the central text. The leaves are large and lobed, with prominent veins, and the tendrils are thin and curly. The text is written in a black, elegant cursive font.

*Présentation de la famille
Dujardin*

PRÉSENTATION DE LA FAMILLE DUJARDIN



- * Caroline, l'aînée, 11 ans
- * et le petit dernier Téo, 7 ans

Par quoi commencer?

Pour vous expliquer comment concevoir votre jardin en permaculture, nous avons souhaité partir d'un cas concret afin que chacun puisse identifier une méthodologie simple. Vous allez donc suivre la conception du lieu de vie de la famille *Dujardin*.

Reproduisez ce que vous verrez...

À chaque étape de cette formation, nous allons vous montrer comment on fait un design en permaculture (conception), et à la fin de chaque module, vous aurez un exercice : vous devrez reproduire sur le plan de votre terrain ce que l'on vous aura montré sur le terrain des *Dujardin*. *C'est simple, laissez vous guider!*

LA FAMILLE

Notre famille d'accueil est composée de quatre personnes :

- * Nadia, la maman, 36 ans, travaille à mi-temps
- * Pierre, le papa, 36 ans, employé à plein temps

Suite à tout ce qu'ils peuvent voir autour d'eux en terme de malbouffe et par souci de santé, *Pierre* et *Nadia* veulent une nourriture plus saine pour leur famille. Malheureusement, compte tenu de leur budget serré, ils ne peuvent pas se permettre d'aller dans les magasins d'alimentation biologique. Alors l'idée d'avoir son propre jardin et de le cultiver a fait son chemin. Ils ont eu un coup de cœur sur un petit terrain avec une maison. Dans un premier temps, ils ont effectué quelques travaux dans leur maison afin de s'installer confortablement. Maintenant, ils veulent attaquer la conception du jardin.

Pourquoi la permaculture?

Au départ du projet, les *Dujardin* ont voulu faire un jardin biologique. Puis leur récente découverte de la permaculture leur a permis d'entrevoir de nouvelles possibilités de créer un cadre de vie global et cohérent. Ils ont compris que grâce à la permaculture, ils peuvent produire de la nourriture saine et abondante tout en minimisant les dépenses énergétiques, en ressources financières, et tout cela en y consacrant un minimum de temps.

Dans un premier temps, ils souhaitent produire une bonne partie de leur nourriture, mais ils se mettent à rêver de peut-être produire la totalité de leurs fruits et légumes un jour! Cela leur permettrait de travailler un peu moins afin de passer plus de temps avec les enfants et de pouvoir s'épanouir dans leurs passions respectives!

LE TERRAIN



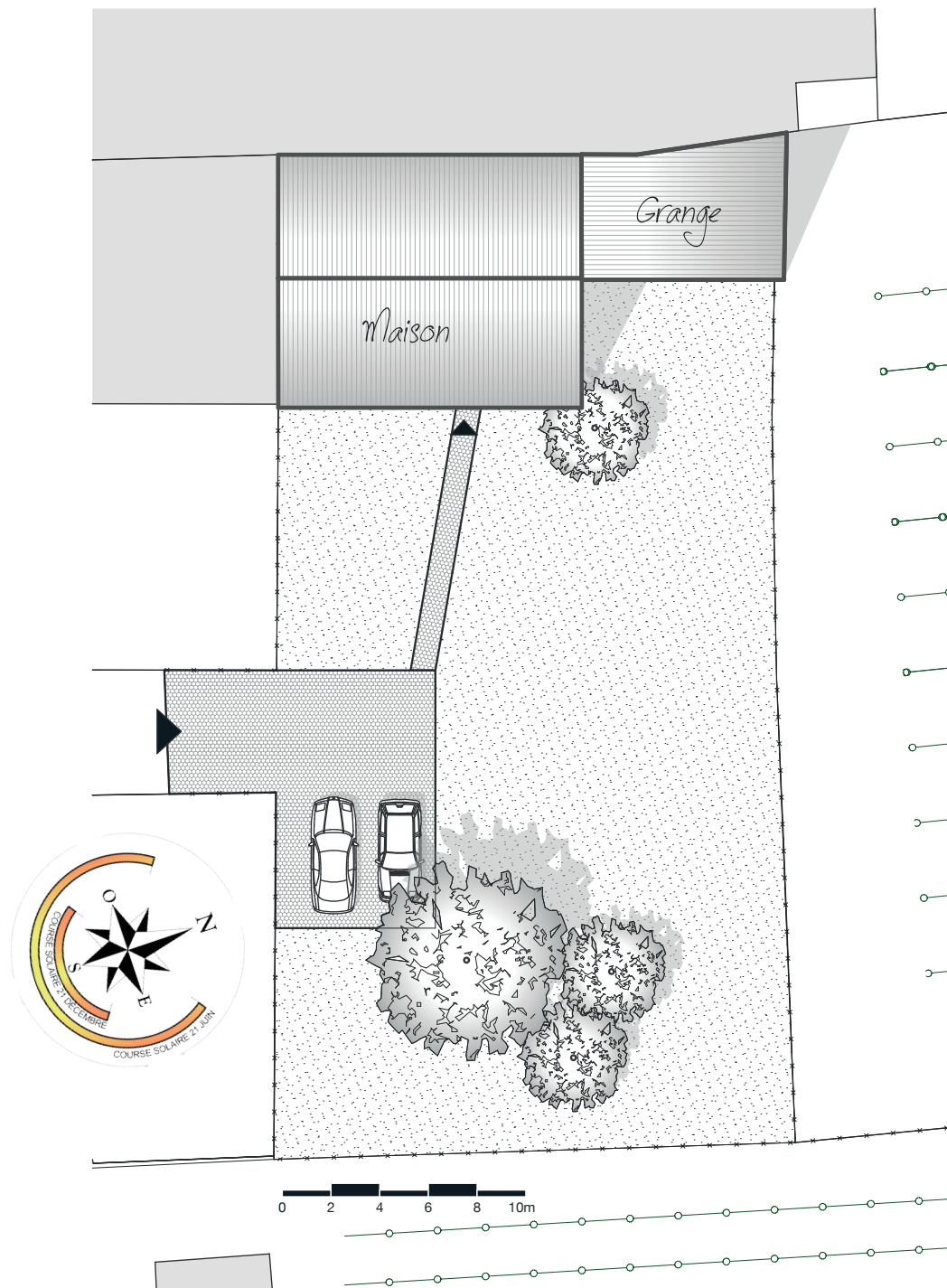
Le terrain de la famille *Dujardin* se situe sur la commune de *Bassens*, à 15 min au nord de *Bordeaux*, où *Pierre* et *Nadia* travaillent.

Ce terrain de 840 m², comprend une maison de plain-pied de 110 m² et une ancienne grange de 42 m².

Il s'agit d'un milieu urbain, où la vie est très chère. Ils espèrent que leur installation en permaculture leur permettra de sauver quelques précieux euros.

De plus, ils veulent agir pour changer leur vie, car le système qui les entoure ne leur convient plus tant ils se sentent délaissés.

Tout le monde dans la famille est prêt à retrousser les manches et à se mettre au boulot. S'ils réussissent, peut être que les voisins s'intéresseront à ce qu'ils font, qui sait si leur action ne sera pas contagieuse? Ils l'espèrent sincèrement...



ÉTAPE

01

SE FIXER DES OBJECTIFS

Avant de commencer dans le pratico-pratique, gardez en tête un principe important en permaculture.

Commencez petit!

*Et une fois que vous contrôlez correctement votre zone,
étendez-vous si cela est nécessaire.*

En effet, les petits systèmes intensifs sont souvent les plus productifs et les moins coûteux en travail et en énergie.

Quand on demandait à *Bill Mollison* « **mais où dois-je commencer?** », il répondait « **par le pas de votre porte** », et cela peut être suffisant. Rien n'est pire que des grandes étendues cultivées mal contrôlées, ce n'est que gâchis d'espace pour la vie sauvage.

Alors, commencez et restez le plus petit possible, vous n'en serez que ravi!



MÉTHODOLOGIE POUR SE FIXER DES OBJECTIFS

La première étape dans toutes conceptions, y compris celle d'un jardin, c'est de savoir d'où l'on part, et où on veut aller. Il est évident que les besoins seront différents selon le contexte, les habitudes alimentaires, les emplois du temps, les goûts, et bien d'autres critères très personnalisés.

Pour bien savoir d'où vous partez, il va falloir se poser les bonnes questions. Soyez honnête dans vos réponses et dans les efforts que vous êtes prêts à faire, car la réalisation de vos objectifs en dépend.

Un objectif pour une conception en Permaculture ne peut être : « **je souhaite être autosuffisant** », il s'agit d'un but bien trop vague, et il sera impossible de mesurer les éventuelles réussites ou non, dues à celui-ci.

Un objectif se doit d'être un véritable repère qui nous permettra d'accomplir une vision, celle d'être autosuffisant... un jour.

Pour cela un objectif se doit d'être **SMART**, il sera donc :

- * **S**pécifique
- * **M**esurable
- * **A**ccpté
- * **R**éaliste
- * **T**emporisé

Donc notre objectif « **je veux réussir à être autosuffisant** » va se transformer en objectif SMART : « **Suite à une discussion commune avec tous les membres de la famille (A), nous souhaitons produire 50 % (M) de notre consommation en légumes (S) et ce dans les deux ans** ». (T+R)

Un tel objectif va vous permettre de réellement mesurer vos avancées, d'être plus pertinent sur les actions et stratégies à mettre en place, et surtout d'en évaluer la réussite ou non dans la limite de temps donnée. Il est clair que pour qu'un objectif soit réaliste, il faut déjà avoir une certaine expérience du jardinage. Comment savoir en combien de temps vous allez pouvoir produire les 50 % de légumes consommés par la famille sans jamais avoir jardiné? Hé bien c'est là que l'interview des gens expérimentés de votre entourage intervient. La plupart du temps les anciennes générations, les associations de jardiniers amateurs ou les maraîchers qui sont proches de chez vous, savent à peu près ce dont vous aurez besoin, ou les difficultés liées au contexte local. Ajoutez 20 % de marge à ce qu'ils vous diront, et vous aurez une réponse relativement fiable.

Les **personnes ressources** locales sont fondamentales dans votre démarche. En permaculture on ne fait jamais rien seul, votre voisinage vous en apprendra beaucoup sur votre terroir, ce qui fonctionne ou pas, et les échanges futurs seront importants pour vous tous : semences, plants, astuces, partage de coup de main... Cela ne veut évidemment pas dire qu'il faut impérativement suivre tout ce qu'ils disent. En effet, les jardiniers amateurs « à l'ancienne », sont les premiers consommateurs de pesticides et d'herbicides en France, alors mieux vaut se rapprocher de ceux qui ont une approche plus saine.





LES OBJECTIFS DE LA FAMILLE DUJARDIN

La famille *Dujardin* s'est interviewée pour en savoir plus sur leur style de vie et leurs aspirations, et trois objectifs principaux ont été décidés. Cela n'a pas été très simple, au départ les enfants voulaient des poules, mais *Nadia* ne voulait pas s'en occuper. *Pierre*,

lui, voulait être autonome en eau d'arrosage, il a déjà fait un jardin et, pour lui, arroser était une vraie galère! Par contre, cela ne le gêne pas de soigner les poules, et des œufs seraient les bienvenus sur la table régulièrement.

Nadia quant à elle, ne veut pas se tuer à la tâche, elle a déjà suffisamment de travail quotidien, elle souhaite donc quelque chose de simple et d'accessible lui permettant avec *Pierre*, d'optimiser son temps au jardin tout en ayant de belles récoltes.

Voici les objectifs qu'ils ont retenus :

- * produire 50 % de leur consommation de légumes annuelle dans les deux ans et ce sans herbicides, pesticides ni agents chimiques...
- * avoir quelques poules pour les œufs.
- * ne pas avoir d'arrosage manuel
- * limiter la dépense de temps et d'énergie au jardin à maximum 1h quotidienne pour l'ensemble de la famille, hors installation du jardin.



LIENS

http://fr.wikipedia.org/wiki/Objectifs_et_indicateurs_SMART
[http://fr.wikipedia.org/wiki/Objectif_\(but\)](http://fr.wikipedia.org/wiki/Objectif_(but))



LEXIQUE

personnes ressources

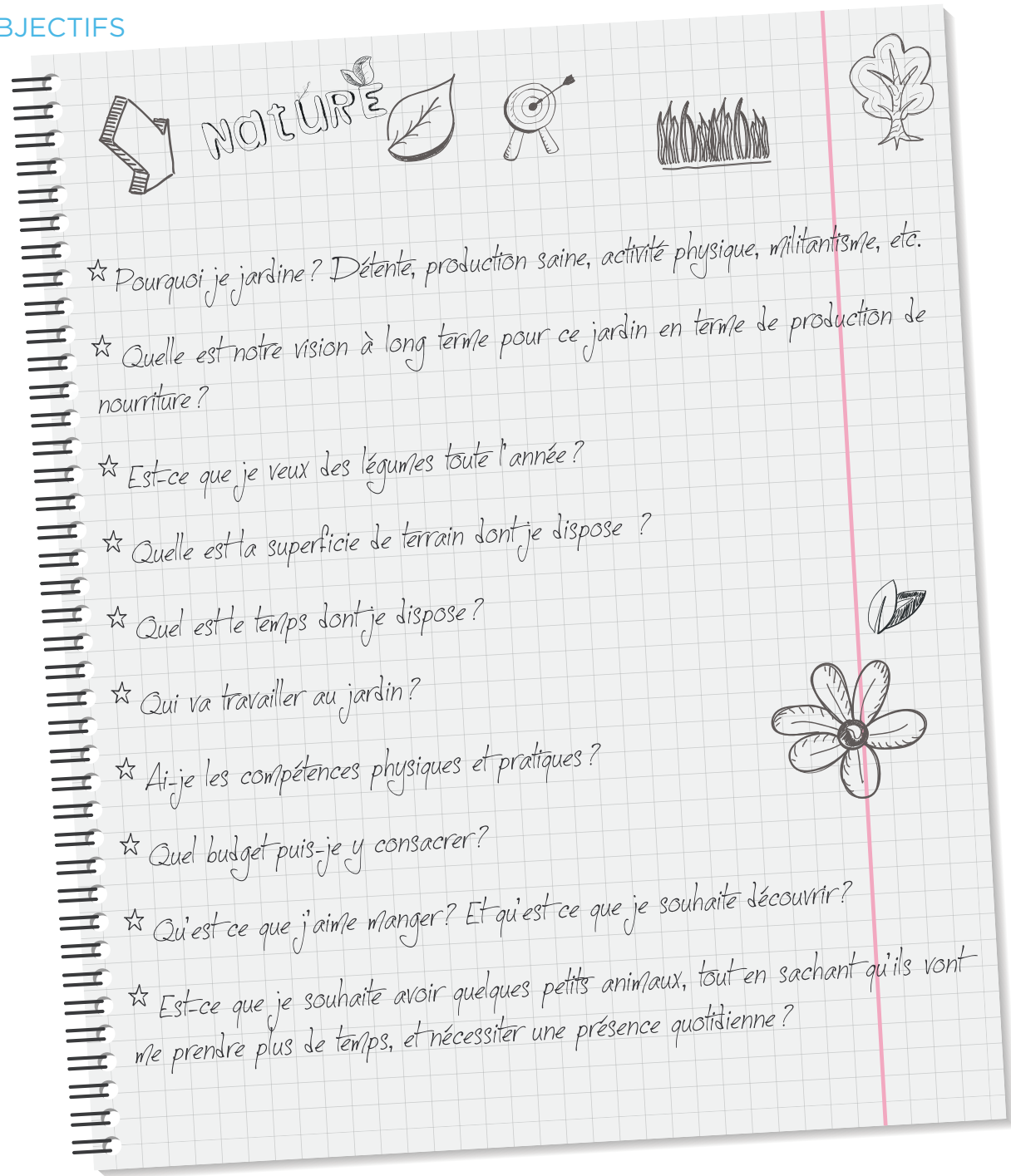


FICHE INTERVIEW POUR IDENTIFIER SES OBJECTIFS

OUTILS ET TECHNIQUES



Soyez honnête dans vos réponses et dans les efforts que vous êtes prêts à fournir, car la réalisation de vos objectifs en dépend.



☆ Pourquoi je jardine? Détente, production saine, activité physique, militantisme, etc.

☆ Quelle est notre vision à long terme pour ce jardin en terme de production de nourriture?

☆ Est-ce que je veux des légumes toute l'année?

☆ Quelle est la superficie de terrain dont je dispose ?

☆ Quel est le temps dont je dispose ?

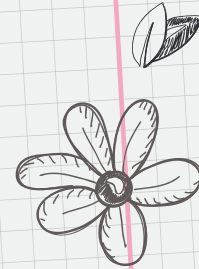
☆ Qui va travailler au jardin?

☆ Ai-je les compétences physiques et pratiques?

☆ Quel budget puis-je y consacrer?

☆ Qu'est-ce que j'aime manger? Et qu'est-ce que je souhaite découvrir?

☆ Est-ce que je souhaite avoir quelques petits animaux, tout en sachant qu'ils vont me prendre plus de temps, et nécessiter une présence quotidienne?



Permaculture DESIGN

Retrouvez sur

<http://www.permaculturedesign.fr>

- * Notre blog (articles, vidéos, podcats, ressources, lexique...)
- * Notre bureau d'étude
- * Nos formations
- *

