Inscription au **Tournoi Odosséen des 300**
Lundi 8 Mai 2017 au Gymnase d’Odos (65310)

Bonjour, le **Judo Club Odos** a le plaisir de vous inviter pour la quatrième édition de son **tournoi d’un genre nouveau**. Tout au long de la journée du **8 Mai 2017** les **mini poussins, poussins, et équipes juniors seniors** auront l’occasion de s’exprimer dans un esprit toujours convivial. Nous vous espérons **nombreux** !

 Conditions de participation
\*Être en possession de **la licence** F.F.J.D.A. de la saison 2016-2017.
 \*Un **certificat médical** autorisant la pratique du judo en compétition.

 Règlement
 Compétition organisée en accord avec les règlements de la F.F.J.D.A. Les responsables du JC ODOS seront seuls juges en cas de litige et de toute modification du déroulement de la rencontre.

 Déroulement de la journée
**9h-9h30** : Pesée des POUSSINS
**10h**: Début des combats
**10h45-11h15** : Pesée des MINIS POUSSINS
**11h40** : Début des combats

**12h30-13h30** : Pause repas
**13h45-14h30** : Pesée EQUIPES JUNIORS/SENIORS
**15h** : Début des combats

Récompenses

Tous les enfants seront récompensés.
Les podiums des Equipes Juniors/Seniors auront un **Panier Gourmand Du Sud-Ouest**.

 Renseignements supplémentaires
Les organisateurs seront présents au gymnase toute la journée.
Une buvette (boisson/nourriture) sera disponible tout au long du tournoi.

Règlement Tournoi Poussins et Minis Poussins

Les enfants seront regroupés par **poule de 5** combattants (dans la mesure du possible) et par **morphologie**. Chaque combat dure **1 minute 30** et se termine par **2 ippons.**

Règlement Tournoi par Equipe Seniors

Tournoi ouvert à tous, à partir de Ceinture Orange. Les équipes seront composées de **4 combattants**, **deux Filles**, **deux Garçons.** Le poids total de l’équipe ne devra pas excéder **300kgs** au total, libre à l’équipe de répartir les différents poids comme elle le souhaite. **Poules** puis **tableau final**.
Un club peut présenter **plusieurs équipes**, **les associations** entre clubs sont **autorisées.**
Un garçon et une fille se chargeront des **combats traditionnels** (les **n°1**) et les deux autres des **combats au sol** (les **n°2**), sans catégorie de poids.
A chaque tour, chaque combattant **choisira son numéro** et l’annoncera à la table.
Les combats traditionnels suivront les mêmes règles que les tournois et championnats officiels (**4 min de combat**).
Les combats au sol commenceront debout et ne s’arrêteront que sur **abandon** ou au bout des 4 minutes. L’arbitre pourra éventuellement arrêter le combat en cas de sortie de tapis ou de combat bloqué.
Les combattants pourront marquer des **points** pendant le combat. Les **immobilisations** valent **1 point** et durent **5 secondes**, au bout de 5 secondes la situation doit **obligatoirement évoluer** (changement d’immobilisation ou non). Idem pour les **contrôles genou** (un genou sur l’estomac de uke sur le dos et contrôle col/manche, **5secondes**).
Chaque **prise de dos** vaut également **1 point** (position 4 pattes).
En cas d**’égalité** (2/2), le combat comptabilisé pour la **décision** sera le **ne-waza féminin**.

Fiches d’inscription pour la compétition par équipes des 300

Le(s) club(s) de …………………………………………………………………………………………………

Inscri(ven)t un nombre total de ……………. Equipe(s) pour le 8 Mai.

Les clubs inscrits s’engagent à présenter deux masculins et deux féminines par équipe et de ne pas dépasser un poids total de 300kgs.