



Coordinatrice Formation : Diana GUERBER
Tél. 06 89 98 29 60
Adresse : Le Colombier - 07130 Toulaud
www.massage-bebe.fr

Directrice : Isabelle GAMBET-DRAGO,
Masseur Kinésithérapeute DE - Formatrice DU

Programme de Formation

Portage Physiologique en Maternité

Public visé

La formation d'une journée ne peut s'envisager que pour les formations de personnels ayant les mêmes besoins spécifiques :

- Maternité (bébés de 0 à 5 jours)

Durée de la formation

La formation initiale se déroule sur 1 journée de 7 heures de cours avec un effectif de 12 stagiaires.



Contenu de la formation

Le portage physiologique répond à une multitude de besoins du porteur et du porté :

- Plaisir d'être ensemble et de partager du temps
- Satisfaire aux besoins fondamentaux de proximité (sécurité affective, être contenu, chaleur, contact, attention...)
- Se déplacer avec un bébé
- Répondre aux demandes de la fratrie en toute sérénité
- Calmer son enfant (pleurs, colères, douleurs...)
- Continuer ses activités...

Les parents cherchent de plus en plus des solutions efficaces qui répondent aux différentes exigences de la vie moderne tout en mettant le bébé au cœur de leurs préoccupations.

Le portage physiologique remplit toutes ces conditions et bien d'autres.

Ce portage est une aide importante pour les parents.

Le portage physiologique est aussi un extraordinaire outil de soutien et de prise en charge dans certaines situations particulières :

- la prise en charge des bébés et des enfants ayant une pathologie
- Les difficultés de mise en place d'un lien d'attachement sécurisé.
- La prise en charge de certains bébés hospitalisés (bébé né dans le secret, parents absent...)
- L'adaptation à la crèche ...

Il est intéressant pour nous soignant de bien comprendre l'intérêt de ces portages physiologiques et leurs incidences dans le développement des enfants afin de pouvoir proposer ou de pouvoir utiliser l'outil le plus adapté à chaque cas.

A l'issue de cette formation, vous serez capables de transmettre les points essentiels d'un portage physiologique spécifique aux parents et aux membres de votre équipe.

Vous pourrez aussi enseigner 2 nœuds de portage.

La validation du contenu de la formation est travaillée en collaboration avec un pédiatre, une ostéopathe, plusieurs kinésithérapeutes et une formatrice en portage.



Objectif

- Définir les principes du portage physiologique
- Comprendre les bienfaits et les limites du portage physiologique
- Savoir adapter le portage à la situation et aux besoins
- Transmettre les acquis aux parents et aux soignants

Méthodes et outils pédagogiques

- Partie théorique :
 - Support de cours
 - Power point
 - Vidéos
- Partie pratique :
 - Pratique avec un poupon lesté par stagiaire
 - Multitudes d'outils de portage
 - Mise en pratique du portage
 - Jeux de rôle d'apprentissage aux parents

Programme

- Accueil et présentation rapide des participants.
- Rappel historique du portage.
- Exercice de ressentis entre portage physiologique et portage classique.
- Présentation théorique et pratique des principes de bases du portage sur :
 - La position physiologique
 - Le serrage
 - La hauteur du portage
- Présentation des différents types d'écharpes.
- Introduction au vocabulaire.
- Démonstration et pratique d'un 1^{er} nœud en sergé croisé.
- Approche physiologique et psychoaffective du portage physiologique :
 - Pour le bébé
 - Pour le porteur
- Reposer bébé endormi sans le réveiller.
- Les règles de sécurité
- Présentation et pratique du nœud en écharpes jersey.
- Les craintes des parents.
- Évaluation de la formation.

*Au plaisir de partager avec vous toute cette philosophie Edelweiss qui nous est chère :
« Bien-être dans son corps pour mieux être dans sa vie »*