





|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Visitez notre page Facebook - Team K you  Corinne Theroux : 06 33 40 73 00  Marine Jourdan : 06 66 39 12 86 |  | **Du 16 au 18 Juillet 2015**  **« STAGE PERF BLOC BRIANCONNAIS »**  TK organise un stage sur la thématique  « entraînement bloc »  **Informations :**   |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Transport :**  Le stage démarre sur place, vous devez prévoir votre transport jusqu’au lieu du stage.  Attention : le nombre d’inscrit est limité **à 8 personnes.**  **Rendez-vous :** 09h30 à PELVOUX  Le Sarret – 05340 Pelvoux      **Dormir : gîte :** [**http://chaletleychauda.ffcam.fr/**](http://chaletleychauda.ffcam.fr/)    **Manger :** PDJ et repas chaud le soir au gîte  Et pique-nique le midi      **Retour :** 18h00 à PELVOUX  **Prix :** 220€ (hors frais de déplacement)    **Ce prix comprend :** -135€ de frais pédagogique  -85€ d’hébergement/restauration  **www.teamkyou.com**  **contact@teamkyou.com**      C:\Users\beatrice\Pictures\salle stage\blocs briançon.jpg  C:\Users\beatrice\Pictures\salle stage\Rassemblement TK.jpg  \*Paiement de 150 € de réservation à l’inscription (arrhes). Le solde en une ou deux fois.  \*Paiement 15 jours avant le début du stage.  \*Paiement par chèque à Ass tit caillou (13 quartier Boulogne, 26730 HOSTUN), par virement bancaire ou par paypal à [contact@teamkyou.com](mailto:contact@teamkyou.com) (à vos frais).  \*Il faut être licencié à la FFME.  \*Une cotisation de 15€ vous sera demandée pour toute personne non adhérente à l’association.  Date limite d’inscription : **le 16 Juin 2015**  Coach : **Corinne THEROUX, Yoann Le Couster**  **Quoi prendre :**  -crash pad si possible  -chaussons  -gourde  -des vêtements appropriés pour la chaleur  et le froid  -boissons et nourriture en plus pour la  journée            Visitez notre page Facebook - Team K you  Corinne Theroux : 06 33 40 73 00  Marine Jourdan : 06 66 39 12 86  **www.teamkyou.com**  **contact@teamkyou.com** |  | |  |  |  | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | C:\Users\beatrice\Documents\images Team Kyou\rib team kyou.jpg |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**www.teamkyou.com**

**contact@teamkyou.com**

**Visitez notre page Facebook – Team K You**