



RAID RED et RAID COOL

Trophée des Lycéens

base de loisirs de St Quentin en Yvelines



Mercredi 15 octobre 2014 à St Quentin en Yvelines
Ouvert à toutes les AS lycées de l'Académie de Versailles

Lieu	Base de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines rond-point Eric Tabarly – 78190 TRAPPES Accueil à la Salle des Bernaches: entrer dans la base et suivre "les Canardières"
Horaires	<ul style="list-style-type: none"> • 9h15 à 10h15 : accueil au centre des Bernaches avec distribution des dossards et des puces électroniques • 11h00 : début des épreuves • 16h00 : résultats et remise des récompenses
Inscription Obligatoire	<p>4 équipes au maximum par établissement. Maximum 120 équipes pour l'ensemble de la compétition. Pour plus d'équipes, il vous faut impérativement contacter : Christophe Pouzet au 06 19 93 65 17 / christophe.pouzet@unss.org</p> <p>❶ des élèves et des JO</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ via OPUSS sur www.unss.org, rubrique « administration » / « compétition » avant lundi 6 octobre 2014 à 14h00 ➤ modification possible des élèves sur place sans ajout d'équipes supplémentaires <p>❷ à renseigner dans la base d'inscription :</p> <ul style="list-style-type: none"> - accompagnateurs et positionnement sur les ateliers (organisateurs) - type de compétition et numéro d'équipe pour chaque élève - demande de transport en cars académiques et casques à louer - adresse de ramassage
A prévoir	<p>Prévoir des EPINGLES pour le dossard et des vêtements adaptés (rechange, serviette, chaussures fermées pour le canoë) Tentes vestiaires à proximité. La prise des repas devra se faire avant ou après les épreuves (pas de pause)</p> <p>Attention :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le Service Régional prendra à sa charge les repas des Jeunes Officiels et des Enseignants engagés dans l'organisation. • Pour les concurrents et les accompagnateurs hors de l'organisation, il vous faudra prévoir des pique-niques.
Transport Académique	<p>Le SR UNSS Versailles mettra à disposition des cars pour chaque département et informera de l'organisation du circuit dès la clôture des inscriptions des AS. Une participation de 5 € par élève sera à remettre sur place par chèque à l'ordre du SR UNSS Versailles. Les horaires de ramassage vous seront transmis à compter de 14h00 le jeudi 9 octobre.</p>

Formules de compétition	RAID RED	RAID COOL
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Raid qualificatif au Championnat de France ▪ Equipes de 4 ▪ Mixité obligatoire, soit au moins 1 fille et 1 garçon ▪ Plus ou moins 3 heures d'épreuves enchainées ▪ Attention : possibilité de s'engager sur ce raid avec des équipes non mixtes Mais celles-ci ne pourront pas être classées pour la qualification au Championnat de France. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Raid promotionnel (non qualificatif au championnat de France) ▪ Equipes de 4 : filles, ou garçons, ou mixte ou sport partagé ▪ Plus ou moins 2 heures d'épreuves enchainées (approximativement la moitié du parcours Raid Red)
Licences et catégories d'âge	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Minimes 2, Cadets 1 et 2, Juniors 1 et 2, Seniors 1 et 2 ▪ 1 senior maximum par équipe ▪ A présenter lors de l'accueil (voir Règlement Fédéral) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pas de contraintes particulières
Sport Partagé	<ul style="list-style-type: none"> • Possibilité d'engager des équipes avec des élèves en situation de handicap. • Les épreuves seront adaptées. Aussi il faudra bien le préciser lors des inscriptions. 	
Classements	<p>Par catégorie, par cumul du temps sur les épreuves, toutes enchainées dans le même ordre.</p>	
Activités	<ul style="list-style-type: none"> • Les 4 élèves participent à l'ensemble des activités. • Les enseignants remettront à l'accueil les attestations parentales et seront sollicités pour encadrer les ateliers en fonction des informations communiquées sur OPUSS • Chaque AS devra mettre à disposition de l'organisation : <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 enseignant pour 1 ou 2 équipes engagées ▪ 2 enseignants à partir de 3 équipes engagées. • Nous avons aussi besoin de JO volontaires sur les ateliers (30 juges et 4 reporters). • Les JO pourront pratiquer librement les ateliers avant le début ou à la fin de l'épreuve sur laquelle ils jugent. 	
Casques	<ul style="list-style-type: none"> • Obligatoires en Trial et Run and Bike pour les cyclistes et les coureurs (attachés) • Dans la mesure du possible, venir avec son casque. A défaut la location d'un casque vous coutera 3 € 	
Règlement	<p>A partir du 29 septembre, seront disponibles sur OPUSS le règlement et la présentation des épreuves Voir dossier : Règlement, informations et consignes et fiche sport Raid 2014, disponibles sur OPUSS (www.unss.org)</p>	
Ateliers de découverte	<ul style="list-style-type: none"> • Avant et après les épreuves, les élèves pourront s'essayer à l'escalade, le slack line, le cross fitness, etc... 	
Qualification au Championnat de France	<ul style="list-style-type: none"> • Les 2 premières équipes MIXTES du RAID RED seront qualifiées pour le Championnat de France qui aura lieu du 23 au 30 mars 2015 en Guyane. • Le cout de participation à prévoir est d'environ 5000 € • Les demandes de repêchage doivent être adressées et motivées au SR en remplissant le formulaire « fiche annexe 1 », page 10 du Règlement Fédéral 2012/2016 • Les convocations seront envoyées par mail et courrier au sein des établissements. 	

Activité		Obligations	Formule	Niveau	Equipement
1	CANOË	Attestation de natation à présenter au professeur d'EPS	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Raid Red : Parcours de 3 km environ ✓ Raid cool : parcours de 2 km ✓ groupe de 2 bateaux en duo 	Facile	Port du gilet obligatoire
2	BIATHLON SARBACANE	Respecter les consignes de sécurité	<ul style="list-style-type: none"> ✓ boucle de course en binôme avec tours de pénalité selon cibles touchées au tir ✓ Raid Red : 2 passages / binôme ✓ Raid Cool : 1 passage / binôme 	Moyen	matériel fourni
3	TRIAL	Port du casque	<ul style="list-style-type: none"> ✓ en relais ✓ chaque concurrent réalise 1 parcours en VTT ✓ 2 boucles / 1 boucle 	Moyen	vélo fourni port du casque obligatoire (location possible casque = 3 €)
4	DISCGOLF	Interdiction de courir avec le frisbee à la main et de se faire des passes	<ul style="list-style-type: none"> ✓ épreuve d'endurance et adresse par équipe ✓ 1 disc-driver et 1 putter par équipe ✓ Raid Red : 8 parcours à enchaîner ✓ Raid Cool : 4 parcours à enchaîner 	Facile	Frisbees fournis par l'organisation
5	CO	Balises à pointer (Sportident)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ par équipe 1 balise manquée = 7 mn de pénalité ✓ Temps maximum = 1h, ✓ 1mn de retard = 5 mn de pénalité ✓ Raid Red 10 balises ✓ Raid Cool : 5 balises 	Facile (carte 1/10000)	Doigt électronique fourni
6	TRAIL	Course à pied Suivre le parcours	<ul style="list-style-type: none"> ✓ relais en course cross ✓ boucle 1 km 	Facile	néant
7	RUN & BIKE	VTT fourni par l'organisation à passer de la main à la main Possibilité de venir avec son matériel	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 2 VTT et 4 casques ✓ par équipe de 4 en suivi d'itinéraire ✓ 10' de pénalité en cas de non respect du règlement ✓ Raid Red : environ 8 km ✓ Raid Cool : environ 4 km 	Boucle sans difficulté technique	vélo fourni port du casque obligatoire (location possible casque = 3 €)

Autorisation parentale pour les mineurs*

* Autorisation à remettre au professeur EPS accompagnateur

Je soussigné (e) _____, Père / Mère / Tuteur
de l'élève

Nom : _____ Prénom : _____

Scolarisé dans l'établissement : _____

1 / l'autorise à participer au Trophée des Lycéens le Mercredi 15 octobre 2014 à St-Quentin-en-Yvelines :

OUI NON

J'ai bien noté la nature des activités : canoë, course d'orientation, bike & run, discgolf, biathlon sarbacane, trial et trail

Prévoir des vêtements adaptés (rechange, serviette, chaussures fermées pour le canoë et casque si possible) et un pique-nique.

En outre, j'accepte que les responsables de l'U.N.S.S. autorisent en mon nom une intervention médicale ou chirurgicale en cas de besoin (rayer la mention en cas de refus).

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE:

Nom et prénom : _____

Téléphone : _____

Travail / Domicile / Portable

Date et signature du responsable légal du lycéen :

2/ Autorise l'UNSS à utiliser son image au cours de l'épreuve à des fins de reportages photo, vidéo, web :

OUI NON

Date et signature du responsable légal du lycéen :