

Lot-et-Garonne**ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES****L'Una 47 fait sa rentrée des classes**

Pour répondre aux besoins des communes de temps d'activités périscolaires, l'Una 47, fédération d'associations d'aide, de soins et de services à domicile, a créé les ateliers mieux grandir, pour apprendre aux enfants à mieux s'alimenter.

« **N**otre objectif, c'est de toucher le plus de collectivités possible. » Nicolas Bazzo, directeur de l'Una 47 (Union nationale de l'Aide, des soins et des services à domicile), souhaite que les ateliers mieux grandir créés par son association se développent dans les écoles du Lot-et-Garonne. Et cela grâce à la réforme des rythmes scolaires, qui impose cette année aux communes de proposer des temps d'activités périscolaires (Tap) aux enfants des écoles primaires, en plus des cours, étalés désormais sur cinq jours.

Un casse-tête pour les maires, contraints de recruter des animateurs à raison de huit heures par semaine le plus souvent. Alors, pour répondre à cette demande, l'Una 47 a imaginé une animation en sept ateliers sur le thème de l'alimentation et de l'hygiène de vie. Pourquoi ce thème ? « Parce que l'école doit favoriser l'égalité des chances, et que certaines familles ne peuvent pas donner ce savoir de base qu'est bien s'alimenter. La génération fast-food a peut-être pris le pas sur celle de l'équilibre alimentaire », souligne Nicolas Bazzo.

Des ateliers ludiques

Pas de fatalité pour autant, car les enfants sont réceptifs à tous les

messages, à condition qu'ils leur soient diffusés sous forme ludique. Alors Marie-Laure Delbos et Ludvine Willo, chargées de développement pour l'UNA 47, ont imaginé une animation en sept ateliers et son kit pédagogique pour expliquer aux enfants, pendant un trimestre, comment bien s'alimenter, se laver les mains et les dents. « Un contenu pédagogique innovant et ludique », souligne Patrick Sallères, président de l'UNA 47.

Fin octobre, trente-huit salariées du réseau Una 47 auront bénéficié d'une formation de trois jours leur permettant d'animer cet atelier. « Elles ont toutes une expérience ou une compétence pour s'occuper d'enfants : un CAP petite enfance, un Bafa⁽¹⁾... », insiste Nicolas Bazzo, rappelant que les associations de l'Una 47 sont habilitées à garder des enfants et à les raccompagner à leur domicile après l'école. « Nos intervenants ne travaillent pas que pour des personnes âgées. »

Des collages, des charades, des mots à relier, un loto des odeurs... Les ateliers mieux grandir n'ont rien de rébarbatifs ! « Le premier invite à faire connaissance, explique Marie-Laure Delbos. On demande aux écoliers, au moyen de cartes illustrées, ce qu'ils aiment faire et ne pas faire, on leur crée des badges à leur nom



Marie-Laure Delbos présente les supports pédagogiques des ateliers mieux grandir.

et on leur présente les ateliers suivants. » La seconde étape consiste à leur présenter les différentes fonctions de l'alimentation et à développer la curiosité des enfants sur comment d'autres peuples s'alimentent dans le monde. « C'est un atelier très interactif, à travers un ballon en forme de globe terrestre et une petite

présentation sur ordinateur, pour leur expliquer les habitudes culturelles d'autres habitants de la Terre », poursuit la chargée de développement.

Bien manger se laver les dents...

Les ateliers suivants évoquent les différents repas de la journée et leurs

fonctions, puis les familles d'aliments et leurs rôles respectifs. Qu'est ce que les glucides ? À quoi servent-ils ? Pour retenir la leçon, les enfants peuvent coller des gommettes représentant des pâtes ou du pain, par exemple, « sur des fiches d'aliments. Ils peuvent aussi composer avec des autocollants des plateaux repas

équilibrés et des plateaux plaisir. » Le sixième atelier s'intéresse au rôle des cinq sens dans l'alimentation, à travers notamment un loto des odeurs et des livrets de jeux. Enfin le dernier « a pour but de promouvoir la santé bucco-dentaire des enfants, de leur faire adopter de bonnes habitudes en matière de lavage des dents et des mains. » Et les écoliers peuvent emporter chez eux des supports, comme un calendrier du lavage des dents pendant la semaine.

Pour l'heure, les premiers ateliers mieux grandir se sont déroulés le 2 septembre dans les communes de Grateloup-Saint-Gayrand et de Clairac. Dans d'autres collectivités ils débiteront dans les prochaines semaines, comme c'est le cas à Foulayronnes, Bon-Encontre, Monflanquin, Fréjimont, Galapian, Port-Sainte-Marie, Moncaut, Allemans-du-Dropt et Duras. Et, début septembre, l'Una 47 a encore été contactée par des collectivités pour d'éventuelles prestations à venir. Preuve que cette proposition répond à des attentes. « On est prêt à aller partout dans le département », insiste Nicolas Bazzo.

Claire CAILLARD

(1) Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur