

DIY: LES MENOTTES VELCRO

IDEAL POUR CELLEUX QUI N'AIMENT NI LES NOEUDS, NI LE CUIR, NI LA CAMELOTTE

- 4 BRACELETS :
- 2 POIGNETS
- 2 CHEVILLES

BIAIS EN VELOURS OPTIONEL AVEC UNE SANGLE EN COTON (CAR LES BORDS NE BLESSENT PAS) MAIS C'EST TOUT DOUX ET ÇA RAJOUTE DE LA COULEUR



IL VOUS FAUT :

- UNE MACHINE À COUDRE, DE PRÉFÉRENCE (LE VELCRO EST UNE PLAIE À COUDRE À LA MAIN) OU UN-E AMI-E QUI POSSÈDE UNE MACHINE À COUDRE

LES MESURES SONT DONNÉES EN ORDRES DE GRANDEUR, À VOUS DE CHOISIR EN FONCTION DE L'ÉPAISSEUR DE VOS POIGNETS OU DE CEUX DE VOTRE/VOS PARTENAIRE(S)

- 60 À 70 CM DE VELCRO (20 MM DE LARGE)

- 300 À 330 CM DE RUBAN DE VELOURS (OU PAS, OU DE SATIN, OU LE BIAIS EN COTON DE VOTRE CHOIX) (16 MM DE LARGE)

- 140 À 150 CM DE SANGLE DE COTON (30 MM DE LARGE)

VOUS TROUVEREZ TOUT ÇA (SAUF PEUT-ÊTRE LES BOUCLES) AU RAYON MERCERIE DE TOUT BON MAGASIN DE TISSUS. ET CE POUR UNE DOUZAINÉ D'EUROS MAXIMUM (FIL NON COMPRIS).



IL Y A TOUJOURS LA POSSIBILITÉ DE COUDRE 2 BRACELETS ENSEMBLE.

C'EST BON ? BIEN, PASSONS MAINTENANT À LA PRATIQUE...

ETAPE 1

DÉCOUPEZ VOTRE SANGLE EN 2 MORCEAUX DE 28 CM ET 2 DE 38 CM.

MAINTENANT LES MESURES SONT DONNÉES AU MINIMUM (POIGNETS ET CHEVILLES FINIS) VOUS POUVEZ Y AJOUTER QUELQUES CM. LE VELCRO PERMET, DE TOUTE FAÇON, D'AJUSTER LA TAILLE DU BRACELET.

ETAPE 2

COUSEZ VOTRE RUBAN COMME UN BIAIS (PLIÉ EN 2 DE CHAQUE CÔTÉ DU BORD). A MOINS D'AVOIR SU DOMPTER CET ANIMAL SAUVAGE QU'EST VOTRE MACHINE À COUDRE, FAITES LE À LA MAIN, ÇA PREND DU TEMPS MAIS VOUS VERREZ AU MOINS OÙ L'AIGUILLE SE PLANTE SUR L'ENVERS.

FAITES LE TOUR DE CHAQUE BANDE, FAITES ATTENTION AUX BOUTS DES SANGLES QUI PEUVENT S'ÉFFILOCHER.

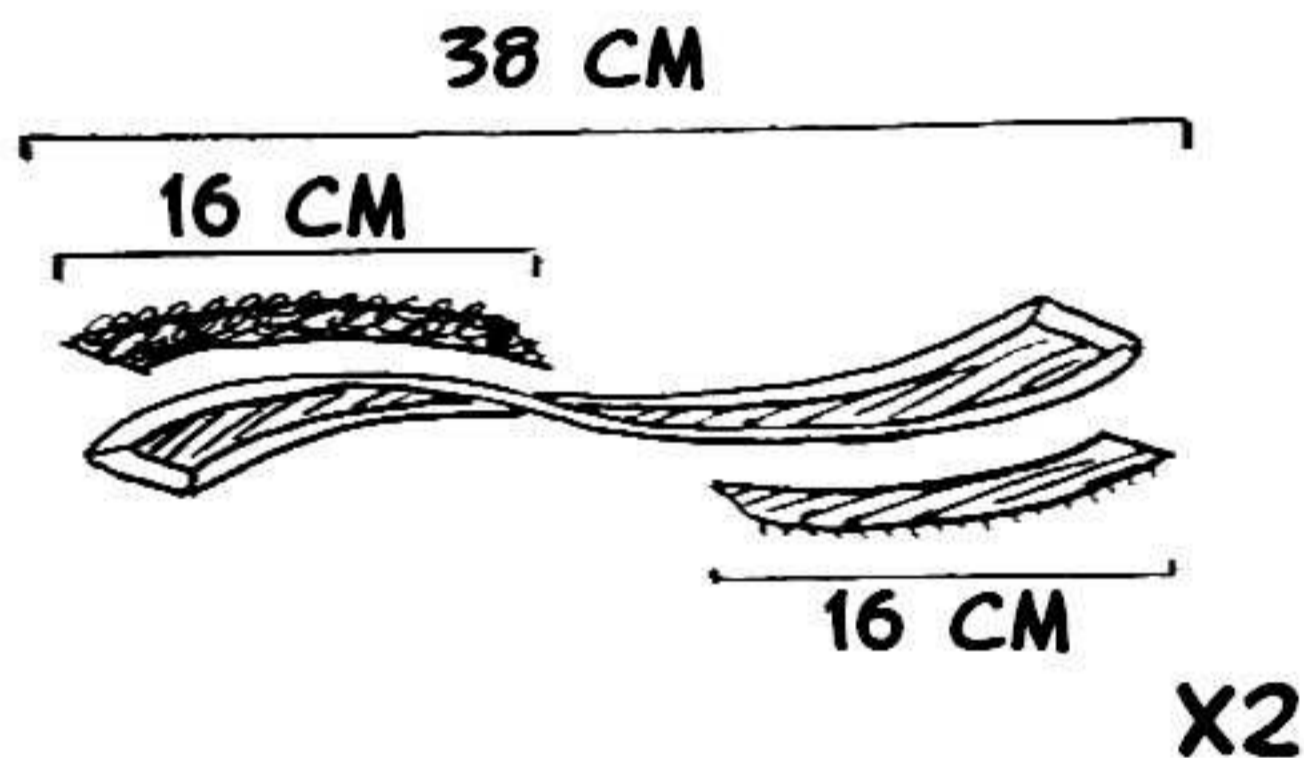
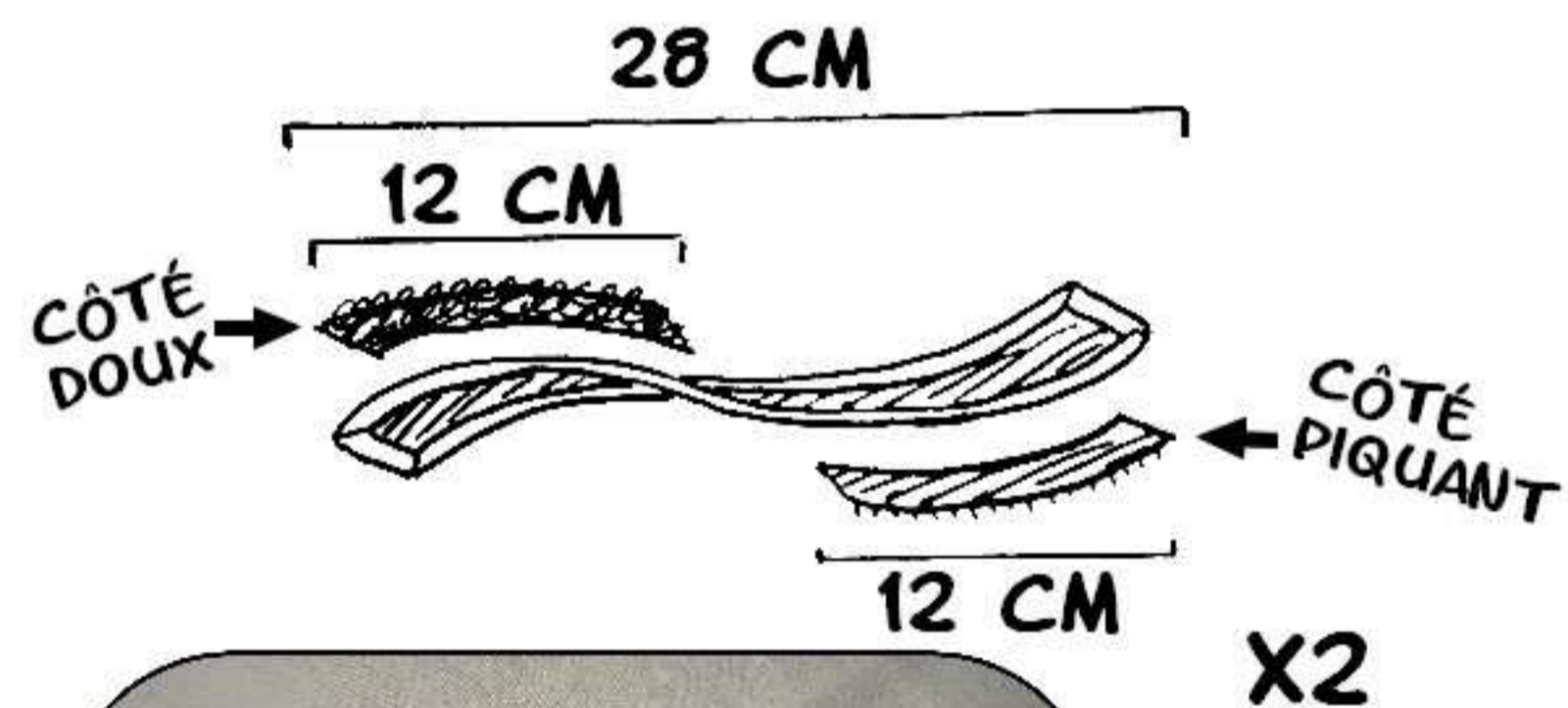


ETAPE 3

ATTAQUEZ-VOUS AU VELCRO ET DÉCOUPEZ EN DES BANDES DE 12 ET 16 CM QUE VOUS FIXEREZ DE LA MANIÈRE SUIVANTE :

POIGNET :

CHEVILLE :



COUSEZ À LA MACHINE CÔTÉ SANGLE. LE VELCRO EST, NORMALEMENT, LÉGÈREMENT PLUS LARGE QUE L'ESPACE ENTRE LES BIAIS.

ETAPE 4

PASSEZ LES BRACELETS DANS LA BOUCLE "DOS À DOS" DE MANIÈRE À CE QUE LE CÔTÉ DOUX DU VELCRO SOIT VERS LA PEAU.

N'OUBLIEZ PAS QUE LES JEUX DE CONTRAINTES NÉCESSITENT UNE PARFAITE COMMUNICATION ENTRE LES PARTENAIRES. EXPRIMEZ VOS LIMITES ET VOS SENSATIONS, SOYEZ À L'ÉCOUTE DE(S) (L')AUTRE(S) ET DE VOTRE CORPS. PROTÉGEZ-VOUS MAIS SURTOUT PROFITEZ BIEN !

ET VOILÀ, VOUS AVEZ DE SUPER MENOTTES, ENJOY !

CAMILLE