**Oral**

L’une est une médecine vieille de plusieurs millénaires, la seconde ne s’est réellement développée que depuis les trois derniers siècles et fait partie d’une des branches de la science empirique moderne. Et bien que la médecine Occidentale tende de nos jours à s’imposer comme un modèle unique de médecine, nous verrons à travers leurs spécificités et leurs limites respectives qu’aucune ne peut s’imposer, à ce jour, comme une médecine idéale.

Nous avons donc formulé la problématique suivante :**[Diapo 1 : « Problématique***»***]**

« Médecine Occidentale et Médecine Traditionnelle Chinoise : la cohabitation est elle impossible ?  »

**[Diapo 2 : « SOMMAIRE***»***]**

Nous allons d’abord aborder les principes, les croyances et les limites de chacune des deux médecines puis étudier l’avenir en complémentarité, par le biais de la médecine intégrative.

**[Diapo 2 : « I – A)***»***]**

La plus grande différence entre les deux médecines est leur fondement.

**[CLICK]** La médecine occidentale est représentée par le Caducée d’Hermès qui est une baguette de laurier ou d’olivier surmonté de deux serpents entrelacés. Le bâton véhicule l’image du commerce, de l’éloquence, de la communication et de la sagesse tandis que les deux couleuvres sont des animaux saints qui dans l’Antiquité étaient des symboles de santé.

La médecine Occidentale ou médecine allopathique comme on l’appelle aujourd’hui, repose sur un développement continu des connaissances **[CLICK]**. Elle se développa énormément à partir du XVIII e siècle, et notamment grâce aux énormes progrès réalisés dans le domaine des sciences **[CLICK]**. Par exemple, Les examens de laboratoire combiné aux nouveaux outils comme l’électrocardiogramme ou le stéthoscope renforcent considérable l’examen clinique. **[CLICK]**

*# temporiser !*

La Médecine Occidentale se divise en huit sciences principales et fondamentales **[Diapo 4 : « sciences »** *présenter***]**

Cependant, à l’inverse de la **MTC** qui réalise un examen du patient comme un « tout» *c'est-à-dire en conservant un regard holistique*, la médecine occidentale s’intéresse directement aux causes afin de les traiter souvent par un traitement médicamenteux. Les conséquences c’est que l’on assiste dans les pays développé, et notamment les pays occidentaux, à un phénomène de **surmédication : les gens consomment trop de médicaments.**

Pour de nombreux citoyens, consommer un médicament et devenu un acte anodin **[Diapo 6 : «  Conso-medoc »]**. Par exemple, 42% des plus de 18 ans consomment au moins un médicament par jour et cette proportion augmente avec l’âge.

**[Diapo 6 : « limites M.O. »]**

A peu près 95% des français font confiance à leur médecin traitant ainsi que dans ses prescriptions or de nombreux cas démontrent qu’il existe des failles avec des erreurs de prescription de la part du corps médical. **[CLICK]**  En France on a estimé à 140 000 environs le nombre d’hospitalisations liés aux médicaments en 2008. La consultation de différentes sources fait apparaître des chiffres compris entre 13 000 et « 34 000 voire plus » pour le nombre de décès liés aux médicaments chaque année, en comparaison le nombre de morts liés à un accident de la route était de 3645 en 2012.

La **MTC** est quand à elle construite sur un système de pensée propre, enraciné dans la philosophie chinoise, dans sa logique, sa sensibilité et les habitudes de cette civilisation vieille de plusieurs millénaires. Elle aboutit à une perception du soin totalement différente de la notre :

L’être humain est perçu comme un petit univers régit par l’énergie *Qi* qui circule en lui, tout comme dans l’univers tout entier.

**[DIAPO 7** «*II – B)*»**]**

Le symbole du YIN et du YANG est souvent bien connu, il s’agit d’un cercle avec une partie noire et une partie blanche **[CLICK]** Le Yin et le Yang sont interprétés comme deux parties d’un seul tout, chacune de ces parties renferme les qualités de la partie complémentaire, il est important de ne pas les séparer ou de les « dualiser ». En **MTC** ils sont un équilibre présent en chaque individu et qu’il faut apprendre à contrôler. La présence du Yin s’oppose au développement du YANG et vice-versa, cette opposition aboutie à une complémentarité mutuelle. La rupture de cet équilibre amène l’apparition d’une pathologie.

-

*Le yin, représente entre autres le noir, le bleu, le passif, l’intériorisé, le féminin, la lune, le sombre, le froid, le négatif…*

*Le Yang* *représente entre autres le blanc, le rouge, la chaleur, le masculin, le soleil, l’activité, la clarté, le positif…*

-

La Médecine Traditionnelle Chinoise considère également l’équilibre et la complémentarité des 5 éléments **[CLICK]**

La **MTC** considèrent également l’existence des méridiens qui sont des canaux corporels empruntés par l’énergie Qi et il y a de nombreux points, les fameux points d’acupuncture, et sur lesquels on peut intervenir pour aider l’organisme à lutter contre une pathologie. Les méridiens sont aux nombres de 12. **[DIAPO 7** «*Méridiens*», *présenter***]**

*On peut voir les fameux canaux représentés par des traits colorés sur lesquels se situent différents points d’acupuncture, chaqu’un ayant un nom spécifique.*

**[DIAPO 9** «*Les thérapies MTC*»**]**

Les thérapies en MTC sont au nombre de 5, ce sont les suivantes : **[CLICK]**

**• Le massage thérapeutique Tui-Na** : Tui signifie « *pousser*» et « *Na* » saisir, ce sont les deux manipulations les plus couramment utilisés en massage chinois.

**• l’acupuncture :** elle se basse sur une approche énergétique et holistique du soin grâce à la manipulation d’aiguilles en divers points du corps.

**•la diététique**: elle consiste se soigner en manger sain, plus que de la gastronomie c’est un art et un réel savoir.

• **la pharmacopée** : elle consiste à se soigner grâce aux plantes ayant des vertus thérapeutiques.

• **les exercices énergétiques :**

* **Le Qi Gongs** : qui est une sorte de gymnastique douce quotidienne
* **Tai-Chi** : qui est un ensemble de mouvements continus.

Bien qu’elle ait une conception très poussée des soins, la **MTC** rencontre tout de même des limites, en effet, celle-ci n’est pas en mesure de traiter des maladies graves voire mortelle

**[DIAPO 10** «*LIMITES MTC*»**]** *« D’après ce diagramme, on peut lire que le taux de mortalité infantile en Chine a considérable diminué à partir de 1970. D’après la Banque Mondiale de donnés, elle est passée d’environs 90 en 1970 à moins de 15 en 2010 pour 1000 naissances. L’espérance de vie a quand à elle considérablement augmenté à partir des années 50 et surtout 70.* **[CLICK]**  *Cette baisse considérablement s’explique par l’ouverture de la Chine sur le monde à partir des années 1970 et sur les avantages de cette nouvelle politique, notamment l’accès aux nouvelles technologies et aux soins allopathiques.*

**[DIAPO 11** «*Un avenir en complémentarité ?*»**]**

On a vu jusqu’ici que ces deux médecines sont différentes sur de nombreux aspects et on a vu que même si la médecine occidentale moderne est très performante, celle-ci conserve un regard trop fermé sur la maladie.

Grâce à **Mao Zedong,** la MTC a été systématisée dès 1950 pour ses nombreux avatanges, permettant à la Chine de conserver un système de santé particulier, dans lequel les médecins allopathiques et les médecins traditionnels cohabitent. Ce système de complémentarité porte le nom de **médecine intégrative.** **[CLICK]**

Cette solution de complémentarité séduit de nombreux pays qui n’hésitent plus à proposer aux patients un traitement dit non conventionnel en complémentarité d’un traitement conventionnel.

En effet cette dernière ne provoque aucun effet secondaire et soulage considérable les maux lors de traitements lourds comme dans le cas de la chimiothérapie. Même si certains considèrent ces soins comme de simple effet placébo, leurs effets curatifs n’en sont pas moins démentis.

 En France, la médecine complémentaire commence à s’installer peu à peu dans les hôpitaux. Déjà l’acupuncture est proposée dans de nombreux établissements pour préparer et faciliter l’accouchement des patientes.

Certains établissements vont encore plus loin, proposant d’autres traitements issus de la Médecine Chinoise comme c’est le cas à Paris.

*En effet, L’assistance publique-Hôpital de Paris* l’**AP-HP** a signé un accord avec le ministère de la Santé Chinois pour développer des échanges bilatéraux en matière de médecine chinoise.

L’AP-HP met à disposition des patients un centre spécialisé en médecine traditionnelle Chinoise **[CLICK]**, où les patients peuvent par exemple suivre des traitements par Acupuncture mais également par pharmacopée, par massages traditionnels et par Qi Gong.

**CONCLUSION**

Nous allons donc maintenant conclure. Qu’elle soit Traditionnelle ou Scientifique la médecine cherche avant tout à soigner le patient. Chacune réalise cette tâche de manière différente, soit en s’appuyant sur la véracité des sciences comme c’est le cas pour la médecine occidentale, soit en s’appuyant sur un savoir faire millénaire comme c’est le cas pour la MTC. Chacune rencontre des limites. Et même si la médecine moderne occidentale semble remplacer la médecine Traditionnelle Chinoise, il n’en est rien puisque aujourd’hui plus que la rivalité, c’est une réellement complémentarité qui prend vie.

**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

#TCHOU TCHOU MODAFUCKA