

Venez découvrir la forêt de St Leger à travers cette course à pied au parcours magnifique entièrement en forêt, le tout dans une ambiance de fête !

Le 19 Mai 2013

9h45 : Course enfants, 2 km

10h30 : Course adultes, 13 km (à partir de cadets)



De 8h à 9h30 : Inscriptions et prises de dossards

10h : Echauffement collectif en musique

et séances d'étirements à l'arrivée

Ostéopathes et podologues à disposition

Ravitaillement à l'arrivée et sur le parcours

Chronométrage à puce

Lots à chaque participant, musique, déguisements, etc



13km: 10€ sur place, 7€ avant le 17/05 - 2Km: 1€ que ce soit sur place ou à l'avance (chèque à l'ordre de Sports et Animations)



Inscriptions limitées à 500 participants (il est conseillé de s'inscrire à l'avance)



Bulletin d'inscription

(peut aussi se faire sur papier libre)

Nom :Prénom : Sexe : Date naissance :

Adresse :

Licencié : Oui – Non N° de licence : Club :

Course choisie : 2km – 13 km

À renvoyer à :

Sports et Animations - Route
monnereau 78610 St Leger en
Yvelines, ou à déposer en mairie

Justificatif (obligatoire) :

➤ Joindre la photocopie d'une licence sportive ou d'un certificat médical de moins d'un an pour les non licenciés

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course et en accepter les clauses.

Fait à : Le : : Signature :