

Paris, XIIIème, 16/04 à 21h00

Coucou ma Mélina, bon comme *je n'ai* pas la wifi, et que les sms sont plus que limités de mon côté, je t'écris ce message sur World, et je te le posterai sur Facebook ou sur 411 dès que j'arriverai enfin à me connecter !!

*Je n'ai* pas réussi à me connecter à la Wifi de l'hôtel, bien que *j'ai* certaines prédispositions en informatique, mais bon, c'est du passé maintenant.

Je te donnerai des nouvelles tous les jours, soit par sms pour les importantes, soit ici pour les moins importantes !!

En tout cas, Estelle est super heureuse de ne pas être la seule à être enceinte, et *ce n'est* pas comme ci vous le vouliez pas David et toi !!

Gros Bx ma Mélina, un bisou plus petit à David et un bisou à Bébé Mélina !

Paris, XIIIème, 17/04 à 23h00

Coucou, je rentre tout juste de chez tonton Robert, qui habite à Marne la Vallée, et qui n'est pas vraiment mon tonton mais celui de ma mère !! Enfin bref, tout ce qui est sûr, c'est que Tonton Robert et Tata Ghislaine ont proposé à ma princesse d'aller voir d'autres princesses, avec mes cousins, qui sont encore jeune (et oui, même si Stellou est grande, c'est cousin ne le sont pas tous !!). Demain soir, je serai chez moi et tu pourras discuter un peu toutes les deux !!

Coucou, ou recoucou même, voilà ce que Stellou te propose, moi j'ai identifié avec Yoann mes 5 points de sensibilité sur mon corps, soit ou appuyer, ou masser, ou quoi faire pour me calmer, calmer mes bouffées de chaleurs !! les hormones sont les pires, surtout quand elle commence à faire le yoyo, surtout qu'elles sont psychosomatique, quand on sait qu'on est enceinte, c'est pire que lorsqu'on le sait pas, car le cerveau emplit les stimuli (et maintenant tu sais pourquoi je me suis fait chier à avoir un Bac+3 et 18 mois qu'école d'officier lol, c'est le même phénomène que lorsque que quelqu'un pette, et tu trouves que ça sent pas bon, c'est ton cerveau qui te joue un tour de cochon mdr)

Moi mes 5 points qui m'aident sont :

- Pour les bouffées de chaleurs, un massage de la nuque par mon homme (pratique surtout quand il est en Afghanistan !!)
- Pour les vagues de chaud, une douche froide marche pas mal, mais ce qui marche le mieux, c'était de m'occuper *l'esprit* et les mains !! J'ai commencé par faire du Scrabouqing (l'art de préparer un cadeau surprise pour quelqu'un que l'on connaît pas, en le personnalisant, et en attendant à ton tour un cadeau !!)
- Pour les moments de mal être, je me mettais en position *foetale* (tu sais celle que je t'ai conseillée, accroupis avec les yeux fermés, et les mains sur le ventre)
- Pour les moments de vertiges, j'avais mon gris-gris, que j'ai toujours avec moi, une belle bague en argent avec une inscription en Gaélique dessus, et je faisais tourner autour de mon doigt !!
- Et pour les envies de David (moi c'était Yoann mais bon XD), je m'allongeais à côté de son uniforme de parade, qui était baigné de son parfum (Terre d'Hermès mais l'odeur est costaud, surtout quand t'es enceinte !!) mais toi tu as ton David, alors prends-le dans tes bras, et ce qui doit arriver arrivera !!

Gros Bis et à ce soir

Câlins Stellou