Projet de naissance.

Nous considérons la naissance comme un acte physiologique qu’il n’est pas besoin de médicaliser outre mesure, mais sommes pleinement conscients qu’elle est un grand moment d’imprévus. Nous plaçons toute notre confiance en l’équipe médicale, et restons assurés qu’elle prendra, les meilleures décisions possibles si notre projet ne pouvait plus être suivi. Nous sommes prêts à accepter les évènements qui arriveront, même si ils entravent notre souhait d’une naissance naturelle, tant que le dialogue est maintenu.

-Nous souhaitons un accouchement ambulatoire, avec possibilité de retour à domicile dans les 12h.

-Nous souhaitons bénéficier d’un environnement calme et intime, avec le moins de monde possible tout au long de l’accouchement. *Je voudrais pouvoir pratiquer quelques exercices d’autohypnose, qui requièrent concentration et ambiance paisible.*

-Je voudrais que les actes de routine soient limités **au strict minimum**, notamment les touchers vaginaux, et monitorings. *Dans le cadre d’une naissance non pathologique, je voudrais me fier à* ***mon ressenti****, et non à un quelconque protocole. Si possible, que la surveillance par monitoring ne m’oblige pas à rester immobile.*

*-*Il me tient à cœur de pouvoir gérer la naissance à ma manière. *Je demanderais donc aux sages-femmes de* ***ne pas diriger la poussée****, de me laisser* ***ressentir*** *les choses, et d’intervenir uniquement si je le demande ou en cas d’urgence. Je voudrais* ***être accompagnée****, mais pas coatchée.*

*-*Je ne souhaite pas d’épisiotomie, je préfère subir une déchirure qui sera plus facile à guérir, *sauf dans le cas où la vie de l’enfant serait en danger, et uniquement dans ce cas.*

*-*Je souhaite que les premiers examens non urgents du bébé (pesée, mesure etc…) et l’administration de vitamine K soient repoussés **après la première tétée**, et que les premiers soins soient donnés sur moi. *Je souhaite rester en peau à peau avec mon bébé, même si j’ai besoin d’une suture.*

*-*Si cela est possible, nous préférons attendre que le cordon ait cessé de battre avant de le clamper, *et que le placenta soit expulsé naturellement, sans qu’on tire dessus, qu’on m’appuie sur le ventre*

*En cas de césarienne, nous souhaitons que tout soit expliqué. Il est important pour nous que le dialogue ne soit jamais rompu. Si l’état d’urgence ne permettait pas d’explications sur le moment, nous demandons à pouvoir en discuter ultérieurement.*

*Si cela est possible, et que le papa en fait la demande, lui permettre d’être présent au bloc opératoire, qu’il reste avec le bébé en peau à peau, et qu’il puisse me l’emmener en salle de réveil si je le demande.*

Nous tenons à remercier l’équipe médicale pour le temps qu’elle aura accordé à la lecture et à la mise en place de notre projet, et l’assurons une fois encore, de notre entière confiance.