

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
FITNESS	AQUAGYM	FITNESS	AQUAGYM	FITNESS	AQUAGYM	FITNESS	AQUAGYM	FITNESS	AQUAGYM	FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 9H30		OUVERTURE à 9H30		OUVERTURE à 12H00		OUVERTURE à 9H30		OUVERTURE à 9H30		OUVERTURE à 9H30	
	09H40/10H30 AQUA BODY MINCEUR							09H40/10H30 CAF			10H00/10H50 BODY GYM
10H30/11H30 BODY PUMP			10H40/11H30 AQUA DOUCE			10H40/11H30 BODY BALANCE			10H30/11H20 AQUA BODY	11H10/12H00 RPM	
								12H15/13H00 AQUA CAF			
12H30/13H20 RPM	12H45/13H30 AQUA BODY	12H30/13H15 BODY GYM	12H30/13H15 AQUA MINCEUR	12H30/13H30 BODY PUMP	12H30/13H15 AQUA BODY MINCEUR	12H30/13H20 BODY BALANCE		12H30/13H30 BODY PUMP CX 30	12H30/13H15 AQUA BODY MINCEUR		12H20/13H00 AQUA BODY
		FERMETURE DE 14H00 A 16H45				FERMETURE DE 14H00 A 16H45				FERMETURE à 13H30	
	14H10/15H00 AQUA BODY									SALLE FERMÉE LE SAMEDI 14 JUILLET	
18H00/19H00 BODY PUMP	18H00/18H50 AQUA BODY MINCEUR	17H30/18H20 CARDIO BOXE CX30	17H30/18H20 AQUA BODY	18H00/18H50 CAF	18H00/18H50 AQUA CAF	17H30/18H00 CX30	17H00/17H50 AQUA CAF	18H00/18H50 AQUA BODY MINCEUR	17H30/18H20 AQUA BODY MINCEUR	SALLE FERMÉE LE DIMANCHE	
19H15/20H15 BODY BALANCE	19H00/19H50 AQUA BODY	18H30/19H20 STEP 1	18H30/19H20 AQUA MINCEUR	19H00/19H50 STEP 1	19H00/19H50 AQUA BOXE	18H00/18H50 STEP 1	18H00/18H50 AQUA BODY MINCEUR	18H30/19H30 BODY PUMP	19H30/20H20 RPM		
FERMETURE à 20H30		FERMETURE à 20H30		FERMETURE à 20H30		FERMETURE à 20H30		FERMETURE à 20H30		FERMETURE à 20H30	

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
FITNESS	AQUAGYM	FITNESS	AQUAGYM	FITNESS	AQUAGYM	FITNESS	AQUAGYM	FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 9H30		OUVERTURE à 9H30		OUVERTURE à 12H00		OUVERTURE à 9H30		OUVERTURE à 9H30	
	10H30/11H20 AQUA BODY MINCEUR							10H30/11H20 BODY BALANCE	
12H15/13H00 BODY GYM							12H15/13H00 AQUA MINCEUR		
	13H00/13H30 AQUA BODY					13H00/13H30 CAF			
FERMETURE de 14H00 à 17H00		FERMETURE de 14H00 à 17H00		FERMETURE de 14H00 à 17H00		FERMETURE de 14H00 à 17H00		FERMETURE de 14H00 à 17H00	
18H00/19H00 BODY PUMP							17H30/18H20 AQUA BODY MINCEUR		
	19H00/19H50 AQUA MINCEUR					18H30/19H20 STEP 1			
FERMETURE à 20H30		FERMETURE à 20H30		FERMETURE à 20H30		FERMETURE à 20H30		FERMETURE à 20H00	

SALLE FERMÉE
LE SAMEDI
ET LE
DIMANCHE

AINSI QUE LE
MERCREDI
15 AOUT