LE BOUSCAT

ETE 2012

du 9 juillet au 5 août et du 20 août au 2 septembre

LUNDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 9h00	
09H30/10H20 BODY GYM	
	10H30/11H20 AQUA MINCEUR
12H30/13H20 CAF	12H30/13H20 AQUA BODY MINCEUR
	14H00/14H50 AQUA BODY
17H30/18H20 BODY BALANCE	17H30/18H20 AQUA CAF
18H30/19H20 PUMP	18H30/19H20 AQUA MINCEUR
19H30/20H30 RPM	
FERMETURE à 21h00	

MARDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 9h00	
	09H30/10H20 AQUA BODY
10H30/11H20 CAF	
12H30/13H30 PUMP	12H30/13H20 AQUA BODY
FERME DE 14H00 A 16H45	
	17H30/18H20 AQUA BODY MINCEUR
18H30/19H20 BODY GYM	
	19H20/20H10 AQUA BOXE
FERMETURE à 20h30	

MERCREDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 12h00	
12H30/13H20 RPM	
17H30/18H20 BODY GYM	
18H30/19H00 ABDOS FESSIERS	
	19H00/19H50 AQUA BODY MICEUR
FERMETURE à 20h30	

JEUDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 9h00	
09H10/10H10 BODY PUMP	
10H20/10H50 STRETCHING	
	11H00/11H50 AQUA DOUCE
	12H30/13H20 AQUA BODY
FERME DE 14H00 A 16H45	
17H30/18H00 STEP 1	
18H00/18H50 RPM	18H00/18H50 AQUA BODY MINCEUR
19H00/20H00 *PUMP*	19H30/20H20 AQUA BODY
FERMETURE à 21h00	

VENDREDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 9h00	
	09H30/10H20 AQUA BODY MINCEUR
10H30/11H20 BODY BALANCE	
12H30/13H20 BODY GYM	12H30/13H20 AQUA BODY MINCEUR
	17H30/18H20 AQUA MINCEUR
18H30/19H20 BODY BALANCE	
FERMETURE à 20h00	

SAMEDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 9h30	
09H50/10H40 RPM	
10H40/11H40 BODY GYM STRETCHING	
	11H40/12H30 AQUA BODY
FERMETURE à 13H00	

du 6 août au 19 août

LUNDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 9H30	
FERMEde 14h00 à 17h00	
FERMETURE à 20h00	

MARDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE de 9H00 à 14h00	
	10H00/10H50 AQUA BODY
11H00/11H50 CAF	
	12H30/13H20 AQUA MINCEUR
FERME de 14h00 à 17h00	
17H30 / 18H20 BODY *GYM*	
	18H30 / 19H20 AQUA BODY
FERMETURE à 20h00	

MERCREDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 16H00	
FERMETURE à 20h00	

JEUDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE à 9H30	
FERMEde 14h00 à 17h00	
FERMETURE à 20h00	

VENDREDI

FITNESS	AQUAGYM
OUVERTURE de 9H00 à 14h00	
10H00/10H50 BODY GYM	
	11H00/11H50 AQUA BODY MINCEUR
12H30/13H20 CAF	
FERME de 14h00 à 17h00	
	17H30/18H20 AQUA BODY MINCEUR
18H30/19H20 BODY *PUMP*	
FERMETURE à 20h00	

SALLE FERMÉE LE SAMEDI ET LE DIMANCHE