

PAROLES

DE SAGES :

Dans les pages suivantes, vous trouverez une série de phrases qui ont marqué mon existence, provenant de diverses Traditions Spirituelles. Générée par un style oral, la lecture est parfois un peu « brute ». Mais conservez ses lignes, elles seront une grande source de méditations pour votre quotidien.

1/ Mon ami dans l'Hindouisme

Nous avons besoin d'une " vision" pour notre vie. Et d'avancer ensuite dans ce sens. Parfois nous sommes face à un mur. Mais même là, si nous perçons un tout petit trou, il est possible de revoir de grandes choses.

« Des petites choses peuvent faire naître de grandes choses. »

[Texte]

- Nous ne devrions nous comparer à personne. La seule personne à dépasser est soi-même.

Notre but est l'Excellence. L'Excellence interne et l'excellence externe.

Doucement et sans violence.

Car, la Paix du Coeur surpasse tout, même l'Intelligence.

La Libération Intérieure passe par la Libération de l'Esprit.

Quelques citations de Madame B.

L' Homme est un livre. Son propre "Livre de vie".
Chaque vie écrit un nouveau Chapitre à/de ce livre.
Notre "**Conscience**" actuelle est le fruit, la synthèse de diverses vies antérieures. Notre " moi" actuel n'est, donc, qu'une partie de notre MOI " Global".

Nos pensées sont créatrices, se méfier des pensées négatives pouvant donner un choc en retour, car

l'Univers recherche avant tout la " positivité".

A notre mort, ce livre de vie sera découvert pour une évaluation.

Il nous faut re-vivre pour s'améliorer (de vies en vies) et aussi pour se purifier. Il y a donc une part d'acceptation de nos souffrances, souvent des leçons karmiques.

On s'étonne souvent du peu de remords et du peu de Conscience de certaines personnes. Dès lors, beaucoup acceptent la manière de fonctionner des autres. Parfois en sachant briser sa " fierté" (= bonne façon de briser son Ego).

Le calme est toujours la meilleure solution. La solitude aussi. Car la Solitude des hommes, permet la présence des divinités.

Dieu est en nous. Nous sommes des parcelles divines. A ce titre nous sommes tous égaux.

[Texte]

" Le serpent haineux et colérique rampe dans sa poussière, le puma combattif grimpe déjà mieux, l'aigle royal est au-dessus des conflits".

Rencontre avec un Shamane.

Vivons selon un rythme lent et régulier (celui des battements du coeur). Il est bon de réfléchir sur ce rythme. Avec un calme intérieur, qui permet de mieux appréhender le monde. Ce calme permet, aussi, de mieux réagir. Toujours réagir " lentement" et dans le calme.

Etre vide d'attente(s), surtout dans les relations humaines. Restez " neutre", sans volonté d'aider les autres.

Etre muet est supérieur aux bavardages. Fonctionner en posant des questions. L'avenir est aux personnes " franches".

Il faut pouvoir oublier nos " traumatismes" du passé (Amnésie salutaire). Se libérer du passé donne une plus

grande liberté pour le présent.

Etre confiant, il y aura toujours une table où manger.
Un endroit où dormir.

Parfois c'est l'adversité ou nos ennemis qui nous ouvrent les portes du " Paradis".

Aussi :

Il ne faut pas entrer dans tous les jeux de pouvoirs.
En quoi un individu est-il moindre qu'un autre, même un groupe. En quoi l'avis d'une personne est-il moindre que l'avis d'un grand nombre ?

Une personne peut avoir *raison* et mille autres *tort*.

Un est égal à tous. D'où le respect total des autres.
Les autres sont les autres, avec d'autres dons.

Maître Shamane 2 :

Pour se maintenir, pour marcher nous avons deux pieds.(voir page 6) Marchons vers la grande Harmonie. L'Harmonie divine. Toujours maintenir un "

[Texte]

calme profond intérieur".

Rechercher la Liberté. Fuir les mondanités, les rivalités et surtout les jeux de pouvoir. Fuir aussi les " gens sérieux".

Nous n'avons pas à séduire les autres. Savoir rester droit comme un " I " face aux autres.

Nous sommes une " pierre brute" que nous devons polir (pour devenir un Diamant) .Dans nos côtés masculins, dans nos côtés féminins (grande Androgynie).

Nous avons un cerveau pour **comprendre**. Et des tripes (un coeur) pour vivre les choses. Le mental est castrateur. (Danger des (sur) mentalisations). La Synthèse se fait au niveau du coeur " Tiphereth" . Dans l'Amour et la Fraternité.

Bien des personnes laissent l'aspect émotionnel polluer le mental. C'est au contraire le mental qui doit maîtriser l'aspect émotionnel.

Après les orages de la vie, il est bon de vouloir garder son Alliance avec Dieu.

On a donc le choix entre : aimer cette vie (dure

réalité) ou tenter une vie plus " spiritualisée".

Remplissons cette vie, car en réalité elle est " courte".

De mon Maître Spirituel : Monsieur T.

L'apprentissage, c'est passer du stade de l'apprenti au stade de SAGE.

Nous vivons dans un stade de " *sommeil*", nous sommes dans les ténèbres. Le début de l'initiation va amener un début de Lumière, qui permet dans un premier temps de voir quelques nuances de gris. Nous sommes encore loin du spectacle de la perception des couleurs (de l' Arc-En-Ciel).

Pour pratiquer la "seconde" naissance (Eveil), il faut des doigts expérimentés et en Or. Ceux d'une " sage femme". Car parfois on veut **bien** faire, mais on fait, finalement, **mal** ! L'Accouchement (à la nouvelle vie) est difficile. Le bébé que l'on réveille se met souvent à pleurer.

Etre Maître, c'est être maître de soi, mais aussi des autres.

[Texte]

Pouvoir évoluer, afin ne plus avoir besoin de Maître.

Les jupes des Maîtres ne sont pas des mouchoirs.

- Ce monde n'est ni l'enfer, ni le paradis. C'est le " purgatoire" où nous purgeons nos Karmas. (voir page 2, Madame B.)

Dans ce monde des " ténèbres" nous tournons en rond. Impossible de s'en sortir sans " élévation" spirituelle. (Cf, Roue de La Samsara du Bouddhisme).

La Conscience (primitive) fait l'expérience de la " Matière", afin d'acquérir des Expériences. Certaines expériences prendront une couleur **positive**, d'autres une couleur **négative** (voir un traumatisme). Ces expériences créent aussi un " Karma".

Le but de cette vie est donc d'acquérir une Conscience éclairée (plus lumineuse). De grandir et de croître.

Tout doit se faire " doucement", progressivement, degré par degré. (Echelle de Jacob).

Tout est reporté, enregistré, archivé dans le " Livre de vie". (Voir Madame B, pg 1). Chaque minute, chaque instant. Aussi, tout à sa raison d'être, sa place et son importance. D'où : Tolérance par excellence.

D'où : Absence de jugement. Chaque personne est à sa place, à son degré, à son degré... de Conscience.

Il n'est pas bon de manger des bananes à tous les repas. La vie est diversité. La difficulté est de s'harmoniser.

Nous sommes tous à un autre étage de la Tour de Babel, (Tour = notre Ego) et donc plus personne ne se comprend. (Tous à un autre niveau de Conscience).

Ego :

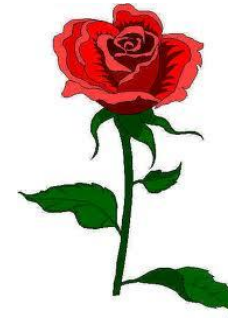
- Aime faire son " cinéma". Car en définitive, il est mal dans sa peau.

D'où : Le frère se dresse contre le frère, le voisin contre le voisin, un pays contre un autre. Créant : le " Karma" personnel, familial et même national.

-Il est plongé dans l'Ignorance (Fondamentale).

[Texte]

Nous voulons voir la vie en Rose, mais avec le temps, il ne reste au contraire que les épines.



_Il recherche la reconnaissance (autre cinéma de l' Ego).

Mais les " petites stars" recherchent des fans.(Tandis que) Les grandes stars, la tranquillité de leur loge.

-Il cherche à briller. A s'imposer (d'où l'absence d'écoute)

Mental :

Est hyper réactif. On réagit à tout et à rien. (= Maladie du mental).

D'où : Il est important de ne rien imposer mais simplement d'exposer (comme on expose un tableau) aux autres nos avis.

L' Ego veut tout et tout de suite. Il en devient trop lourd et fini par basculer dans la folie.

Le MENTAL est vite troublé ou perturbé (théorie du grain de sable) et par nos émotions nous sommes des (hyper) réactifs.

Les deux colonnes :



1 / Colonnade de l' Amour :

Se méfier de l' Amour des mendiants, des vampires affectifs, justement en manque d' affectivités (

[Texte]

Amour souvent démonstratif) . C'est un amour " vide".

2/ Colonnade de la Connaissance :

Se méfier de la fausse connaissance, qui est comme un " vernis". Fausse culture (livresque). Se méfier d'une forme d'Intelligence, capable de devenir une arme redoutable pour autrui.

La Connaissance Intellectuelle est vaine. Il faut l'aspect vécu des choses. (Transmute la Connaissance en Sagesse).

Synthèse : (Cf page 3)

Epousaille : (Vin et Eau, Lait et Miel). Juste mélange entre la colonne de l' **Amour** et celle de la **Connaissance**. Ce qui conduit à la " compréhension", et à la pleine " Conscience ".

Obélisque : Se tenir à son sommet, au-dessus des tempêtes et des tumultes du monde.

Se placer au- dessus des querelles de Religion et de Politiques.

" *Ni Dieu, ni Maître* " = Pas de Religions, ni de Parti(s)

politique(s).

Etre déjà " ailleurs", dans la Sur- réalité.



Triangle d' Or : est hors prix, sans prix. A rechercher avant tout. A protéger en premier.

1/ La grande Paix / la Quiétude.

2/ La Liberté (de mouvement, de pensée).

3/ L'Indépendance.

Se placer à l'Intérieur de son Eglise, où règnent le " calme" et le "silence". Se protéger des tumultes du monde extérieur par la double enceinte du " calme" et du "silence". Savoir rester dans le Champ de sa Conscience.

[Texte]

Divers :

Garder son focus. Une chose à la fois. Avoir une " écoute" attentive.

Garder une voie du milieu : ni trop de matérialité, ni trop de spiritualité. (Risque de court-circuit, de folie).

Le " silence" permet de ne pas troubler les autres et développe l'écoute.

Oublier régulièrement le passé (=Table Rase).

Etre maître de son passé, c'est le posséder sans en souffrir. Pour être Maître de son futur.

Devenir ETRANGE c'est devenir un ETRE- ANGE.

Mon Maître en Calligraphie Chinoise :

- Imprimer la vie des choses que l'on aime.
- Il faut être des " dévoreurs" de la vie.

On gagne des forces dans le repos et la détente.

Ce qui " commence " mal, fini souvent " mal". D'où

l'importance de nos choix de départ.

Nos paroles peuvent être génératrices de " vie", ou génératrices de " mort". (Nos paroles peuvent être des médicaments).

Il est bon de ne jamais blesser ou heurter les autres. D' être diplomate. Avec une extrême politesse pour tous.

L'ordre permet de gagner du temps.

La " voie du milieu" : ni trop, ni trop peu.

Pas de brusquerie, s'aimer soi-même, se donner de l'attention.

Il n'y a pas de perfection en ce monde, un verre n'est plein qu'une fraction de seconde (avant, il ne l'est pas, après il déborde déjà). La lune n'est " pleine" qu'une petite fraction de son cycle.

Il importe de faire de " son mieux" et c'est tout. Parfois un événement " négatif" devient un événement " positif". Et un événement " positif" devient un événement " négatif". Qui sait ?

[Texte]

Maître Tao.

Lorsqu'une moitié de la Terre est en "activité", l'autre moitié " dort" (inactivité). Ou : La Terre comme modèle du symbole du Yin et du Yang.



Mon ombre n'est pas la même à midi (plutôt verticale) et le soir (plutôt horizontale). Et pourtant, je suis toujours la même personne.

Je me fais " crier" dessus. A présent, je " crie" sur une autre personne. Tout change.

D'où le besoin de trouver une constance intérieure, une quiétude intérieure. Et d'être " vide" d'attente(s) du monde extérieur.

Devenir " imperméable" aux phénomènes extérieurs.

Un jour passé est-il un jour " perdu" ou " gagné" ?

Pourquoi deux sacs de riz de 500 g diffèrent d'un sac de riz d' 1 Kg ?

On recherche toujours à porter la responsabilité sur le dos des autres (Savoir prendre ses responsabilités).

Il faut accepter nos responsabilités. Assumer nos choix. Savoir que les " autres" sont " les autres", et que donc ils ont d'autres goûts, d'autres envies.

Le but de notre existence est de monter en Sagesse et en Beauté. (Cf page 6) Et pourtant je suis de plus en plus bête et de plus en plus laid. Il doit donc s'agir d'autres choses.

Il faut s'éduquer à la Beauté (Une éducation à ...)

Savoir parler : Paroles courtes et directes. Pour détendre l'autre (art de l' humour), il bon de créer une tension....

Notre grande puissance est dans le sourire.

[Texte]

La leçon de la bouteille.

En ce jour Maître H .pose une bouteille sur la table ainsi qu'un verre rempli à moitié. Et me demande quelle leçon je sais en tirer ou en extraire. Je pensais franchement qu'il voulait me tester sur l'optimisme ou le pessimisme dans la vie. De fait, nous pouvons voir la vie soit de façon optimiste et estimer que le verre est à moitié rempli (c'est déjà pas si mal), soit estimer qu'il est déjà à moitié vide (et qu'il risque bien de se vider encore à la prochaine gorgée).

Et c'est ce qu'entend la plupart du temps Maître H.

Le problème est que nous n'élargissons pas notre « conscience » des choses.

Nous ne regardons pas assez loin. Il y a aussi, la bouteille sur la table.

Prenons une bouteille d'un litre et demi, soit 150 cl.

Un verre de 33 cl rempli à moitié, soit plus ou moins 15 cl ne représente qu'un dixième de la totalité, il nous reste encore 9 occasions de boire un bon verre.

Voici un véritable optimisme.

Maître Tao 2 :

Notre vie devrait être un long fleuve " tranquille". Avec continuité et que " rien " n'arrête. Nous sommes dans le monde " stable" de la matière. Mais ce monde risque sans spiritualité de devenir de plus en plus lourd. (v jusqu'à l' implosion). Il faut donc le féconder par une arrivée de " Lumière" (qui sauve la Matière, par une Transcendance).(Cf page 3)

A trop s'occuper de la tête, on néglige le corps, d'où naissance de maladies.

A trop s'occuper du monde extérieur, on se distrait et l'on s'oublie soi- même. D'où le besoin de se recentrer régulièrement .

[Texte]

Mon Maître en Islam :

Le plus important est de se remplir de Dieu, tout le reste est une préhension de " vide" (de néant). Dieu a créé l' univers et l'Homme dans un but (un objectif). Non dans la " crainte", mais dans la " Liberté des fils de Dieu".

S'occuper des autres, c'est se décentrer, perdre l'équilibre et déjà plonger vers le " Néant". Il est important de ne pas trop donner de pouvoir aux autres.

Le but Ultime de la vie n'est pas d'avoir un travail, une famille, une épouse, des enfants . Mais d'acquérir la Connaissance et la Compassion. (cf les deux colonnes)

Hélas, dans cette vie (terrestre) la survie (recherche de nourriture) est trop souvent notre préoccupation.

Cette "Connaissance" est puissante, elle transforme des vies. (Elle est sur une Table Servie et abondante). Nous devrions être des affamés de cette Connaissance et ne pas perdre du temps à des futilités.

Cette Connaissance est la Beauté. (Elle est belle).

Il faut fuir l'Ignorance et les Ignorants.

Le but de la vie, est d'en jouir. (de la vivre). L' Homme n'est pas fait pour être l'esclave de son travail. (On lui donne souvent trop d'importance).

La plus belle création dans l'Univers = Esprit de l' Homme (= Hauteur de la Création). Le désir de ce diamant = La Joie, le Bonheur.

Le mental :

Est plein de préoccupations, de futilités. Aussi de craintes.

La " souffrance" sans compréhension est inutile. La " souffrance" avec compréhension est très utile.

La peur de la mort est une " pathologie", c'est ici que nous sommes " morts".

Il est important de ne juger de rien, car nous manquons toujours de " Connaissance".

Des tas de prophètes sont venus. Mais hélas, il n'y a aucune écoute.

Grand renversement de l' Ordre Cosmique : le disciple
[Texte]

veux diriger le Maître et l' enfant ses Parents.

La Femme est vue comme un " objet" (et hélas certaines se conforment à cette image) . Les Religions sont plus souvent des murs, qu'un rapprochement de Dieu.

Maître en Soufisme 1 :

Il est d'un grand danger de se déconnecter de la réalité de la vie de tous les jours. D'où : le besoin de garder les pieds sur terre.

Civilisation du " paraître" et non de l'Être. On n'existe que par les autres et non pour soi. Et si au moins, nous pouvons réellement nous intéresser à eux.

Dieu tient de l'Essence, (de participations). On l'approche donc mieux par nos sens (Ex: la musique) que par l'intellect. Il s'agit de " sentir" la divinité.

Les problèmes de la vie sont de la normalité. (Accepter sa dose).

L' important est de pouvoir vivre son quotidien sans trop de souffrances.

D'où : ce qui est trop lourd, il faut le traiter de façon radicale.

Par contre, il n'y a aucun intérêt à se créer des problèmes.

Attention à la fausse spiritualité, qui est une fuite du monde.

ENFIN :

Maître en Hindouisme :

Il n'y a pas de " voie", si ce n'est la succession des " instants présents ". Se méfier des Religions qui deviennent rapidement des cadres limitatifs.

Justement, nous avons à lutter contre nos " rigidités mentales". Il ne faut renoncer à rien. Renoncer même à l'idée de renoncer.

Tout est en Nous.

- Etre ce que l'on est.
- Avoir ce que l'on a.
- Faire ce que l'on a à faire.

[Texte]

Garder une fraîcheur fondamentale.

Le monde est plein de surprises, plein de cadeaux (agréables ou désagréables). Il ne faut pas tout vouloir contrôler.

Il est parfois terrible de voir le monde comme il est. Mais, pas de lutte, on a besoin au contraire d'une certaine forme d'abandon (acceptation).

Accepter la vie, les choses comme elles sont, sans désirs, ni aversions. Tout est expériences.

Expérimentations. Tout est sacré, tout est le plan de Dieu.

Ce qui ne nous tue pas, nous rend plus fort.

Grand besoin de se libérer de nos nombreuses attentes. Dont nos attentes des autres.

L'Homme n'a pas de mission (= Cinéma de l' Ego).

L'Eveil se réalise dans la " condition humaine". Le but est de détruire l' Ignorance (Fondamentale).

L'Univers est un " endroit" (Jeu) que Dieu seul comprend vraiment.

Univers est un " déploiement" divin. (Devenu finalement Samsarique).

Il ne faut pas se laisser perturber par cet " extérieur". (Devenir insensible aux perturbations).

Ego : Ne s'accepte pas comme il " EST ".

Grand danger : Est de remplacer un Ego " profane" par un Ego " spirituel" (reste toujours un Ego). Souvent l' Ego profane est même plus vrai.

Danger : des " identifications" , souvent un aspect trop émotionnel de l' Ego.

Nous ne devons pas avoir de volonté à aider autrui.
Mais d'accompagner autrui.

Technique de la voie de la Connaissance : Chercher la raison profonde des choses, en maintenant un " doute systématique".

On finit, par ne plus rechercher la " cause" des choses.

Pas de technique du marteau (imposer) mais via la technique du tourne-vis (faire réfléchir ou méditer).

[Texte]

Exemple : Est-ce vraiment " moi" qui désire telle ou telle chose ?

Elargir de plus en plus le champ de sa Conscience dans **la pure Simplicité**. Tout est dans notre mental. Nous pouvons donc changer notre vision des choses.

Le grand but de l'Univers est la " Joie" (Ananda). Si l'Ignorance provoque la souffrance, la tristesse, La Connaissance est source de Joie.

La vraie Santé est d'accepter la maladie. (Etre malade ou non).

Rangement thématiques :

But de la vie :

Notre but est l'Excellence.

Le but de notre existence est de monter en Sagesse et en Beauté.

d'acquérir la Connaissance et la Compassion.

Il nous faut re-vivre pour s'améliorer (de vies en vies)
et aussi pour se purifier.

La Conscience (primitive) fait l'expérience de la "
Matière", afin d'acquérir des Expériences.

la Paix du Coeur surpasse tout, même l' Intelligence.

La Connaissance Intellectuelle est vaine. Il faut
l'aspect vécu des choses. (Transmute la Connaissance
en Sagesse).

Nous avons un cerveau pour **comprendre**. Et des tripes
(un coeur) pour vivre les choses.

Juste mélange entre la colonne de l' **Amour** et celle de
la **Connaissance**. Ce qui conduit à la " compréhension",
et à la pleine " Conscience ".

Il y a donc une part d'acceptation de nos souffrances.

[Texte]

Calme :

Le calme est toujours la meilleure solution.

Avec un calme intérieur, qui permet de mieux
appréhender le monde. Ce calme permet, aussi, de
mieux réagir.

Toujours maintenir un calme intérieur.

Se protéger des tumultes du monde extérieur par la
double enceinte du " calme" et du "silence".

Paroles :

Etre muet est supérieur aux bavardages.

Nos paroles peuvent être génératrices de " vie", ou
génératrices de " mort

Autres :

- Nous ne devrions nous comparer à personne. La
seule personne à dépasser est soi-même.
- Etre vide d' attente(s), surtout dans les
relations humaines.

- Les autres sont les autres, avec d'autres dons.

- Nous n'avons pas à séduire les autres. Savoir rester droit comme un " I " face aux autres.

-

Souffrances :

Il faut pouvoir oublier nos " traumatismes" du passé.